

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 20 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ТТК 219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	38	2.73	2.72	15.42	102.75	172.5	11.4	106.5	.47	21.75	-	3	-	.04	.08	.11	31.5	-	-	
ТТК6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
ТТК 136,	Напиток кофейный с молоком	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>23.38</b>	<b>20.96</b>	<b>74.13</b>	<b>618.45</b>	<b>757.68</b>	<b>72.6</b>	<b>633.9</b>	<b>4.66</b>	<b>537.9</b>	<b>31.36</b>	<b>34.32</b>	<b>80.83</b>	<b>.47</b>	<b>6.45</b>	<b>212.81</b>	<b>3.28</b>	<b>.88</b>	<b>2.2</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	35.02	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 45,	Плов по-узбекски.	200	115	16.23	16.29	48.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
-	Батон столовый	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>165.02</b>	<b>18.94</b>	<b>16.56</b>	<b>78.88</b>	<b>622.93</b>	<b>52.04</b>	<b>265.87</b>	<b>272.34</b>	<b>3.43</b>	<b>700.04</b>	<b>10.77</b>	<b>5.77</b>	<b>20.4</b>	<b>.13</b>	<b>.18</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>.01</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	20.24	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ТТК270.	Борщ "Украинский" со сметаной	260	29.4	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
ТТК 45,	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
ТТК38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.4</b>	<b>26.85</b>	<b>122.5</b>	<b>823.36</b>	<b>218.59</b>	<b>362.15</b>	<b>445.16</b>	<b>8.34</b>	<b>1677.8</b>	<b>44.96</b>	<b>7.76</b>	<b>90.96</b>	<b>.61</b>	<b>5.33</b>	<b>16.48</b>	<b>78.51</b>	<b>3.88</b>	<b>.01</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ТТК6	Омлет натуральный	180	50.52	16.68	17.16	6	310.8	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	-	2.64	
-	Печенье сахарное 50г.	50	19.48	2.88	3.5	18.5	208	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-	
-	Батон столовый	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>21.64</b>	<b>20.86</b>	<b>47.35</b>	<b>620.5</b>	<b>310.95</b>	<b>64.29</b>	<b>332.85</b>	<b>5.02</b>	<b>410.8</b>	<b>26.98</b>	<b>35.38</b>	<b>73.44</b>	<b>.18</b>	<b>1.22</b>	<b>187.2</b>	<b>.72</b>	<b>.67</b>	<b>2.64</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Суслова*  
 (подпись)

Е.И. Суслова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**

20 Мая 2024г.

**Диета-сах.диабет-Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ткб	Омлет натуральный	150	66.1	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.06	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>152.26</b>	<b>25.74</b>	<b>25.65</b>	<b>51.87</b>	<b>536.9</b>	<b>772.14</b>	<b>202.7</b>	<b>625.1</b>	<b>3.87</b>	<b>593.4</b>	<b>31.96</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>.23</b>	<b>1.5</b>	<b>233.55</b>	<b>3.23</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	30.54	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10-	Чай без сахара	200	.74	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>229.68</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>22.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>	<b>.</b>	<b>.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>381.94</b>	<b>49.8</b>	<b>51.53</b>	<b>147.6</b>	<b>1248.97</b>	<b>972.15</b>	<b>560.35</b>	<b>039.5</b>	<b>8.99</b>	<b>958.55</b>	<b>54.24</b>	<b>41.76</b>	<b>180.1</b>	<b>.53</b>	<b>1.81</b>	<b>249.82</b>	<b>71.24</b>	<b>33.01</b>	<b>2.4</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	19.48	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19
ткб	Омлет натуральный	200	70.47	18.53	19.07	6.67	345.33	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17.18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3.96	3.19	13.5	96.8	199.1	33	215.6	.17	141.9	-	-	-	.06	.22	1.49	24.2	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.03	-	-	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>156.63</b>	<b>30.37</b>	<b>30.42</b>	<b>53.54</b>	<b>623.23</b>	<b>344.14</b>	<b>209.27</b>	<b>10.77</b>	<b>4.87</b>	<b>562.23</b>	<b>39.15</b>	<b>43.79</b>	<b>104.27</b>	<b>.25</b>	<b>1.63</b>	<b>285.56</b>	<b>3.43</b>	<b>31.08</b>	<b>3.12</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	113.96	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк38	Мандарины	100	50	1.8	.	16.2	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10-	Чай без сахара	200	.74	.	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>238.76</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.15</b>	<b>22.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>	<b>.</b>	<b>.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>.01</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>395.39</b>	<b>54.43</b>	<b>56.3</b>	<b>149.27</b>	<b>1335.3</b>	<b>044.15</b>	<b>566.92</b>	<b>125.18</b>	<b>9.99</b>	<b>2017.36</b>	<b>61.43</b>	<b>51.03</b>	<b>199.17</b>	<b>.55</b>	<b>2.14</b>	<b>301.82</b>	<b>71.44</b>	<b>33.01</b>	<b>3.13</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973C  
 Кому выдан: Корниенко Ирипа Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**

20 Мая 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	38.58	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.81	390.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 219.	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	44	2.73	2.72	15.42	102.75	172.5	11.4	106.5	.47	21.75	-	3	-	.04	.08	.11	31.5	-	-	
ттк6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	-	2.2	
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	Итого		168.8	23.38	20.96	74.13	618.45	757.68	72.6	733.9	4.66	537.9	31.36	34.32	80.83	.47	6.45	236.6	3.28	.88	2.2	
	Всего за день		414	48.88	49.84	199.71	1450.25	982.49	463.25	184.56	13.12	1951.2	54.42	42.18	178.53	.82	6.78	253.08	81.78	5.28	2.21	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-	
ттк270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-	
тк 45.	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	33.36	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	886.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.3	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 219.	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	30.28	2.73	2.72	15.42	102.75	172.5	11.4	106.5	.47	21.75	-	3	-	.04	.08	.11	31.5	-	-	
ттк6	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	.	208	-	2.93	
ттк 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	Итого		165.38	27.03	24.71	75.43	679.45	829.68	79.17	819.57	5.66	596.73	38.55	43.59	99.9	.49	6.78	288.6	3.48	.88	2.93	
	Всего за день		414	54.81	56.25	205.78	1565.63	058.78	898.95	302.2	14.35	2061.0	62.77	51.84	199.35	.85	7.13	305.08	82.17	5.28	2.94	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 20 Мая 2024г.

**Льготники**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК .219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	44	2.73	2.72	15.42	102.75	172.5	11.4	106.5	.47	21.75	-	3	-	.04	.08	.11	31.5	-	-
ТТК6	Омлет натуральный	150	59.3	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.8	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		168.8	23.38	20.96	74.13	618.45	757.68	72.6	733.9	4.66	537.9	31.36	34.32	80.83	.47	6.45	236.6	3.28	.88	2.2
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ТТК270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
ТК 45.	Плов по-узбекски.	200	113.36	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	38.58	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		245.2	25.5	28.88	125.58	831.8	224.81	190.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.86	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
	Итого		414	48.88	49.84	199.71	1450.25	982.49	163.25	184.55	13.12	1951.2	54.42	42.18	178.53	.82	6.78	253.08	81.78	5.28	2.21
	Всего за день																				
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК .219,	Бутерброд (батон) с колбасой п/к	30/25	30.28	2.73	2.72	15.42	102.75	172.5	11.4	106.5	.47	21.75	-	3	-	.04	.08	.11	31.5	-	-
ТТК6	Омлет натуральный	200	70	16.68	17.16	11.3	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.75	37.09	76.27	.09	1.32	-	208	-	2.93
ТТК 136	Кофейный напиток	200	19.2	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
ТТК 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41.4	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.06	.23	1.56	25.3	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		165.38	27.03	24.71	75.43	679.45	829.68	79.17	819.57	5.66	596.73	38.55	43.59	99.9	.49	6.78	288.6	3.48	.88	2.93
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18.64	1	3.1	5.4	54	15	13	29	-	102	-	-	-	.02	.02	8	.21	1.5	-
ТТК270.	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39.62	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	.27	1.5	-
ТК 45.	Плов по-узбекски.	225	122	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.79	2.08	459.56	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	-	-	.01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	33.36	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248.62	27.78	31.54	130.35	866.18	229.04	119.78	482.64	8.69	464.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
	Итого		414	54.81	56.25	205.78	1565.63	1058.77	198.95	302.2	14.35	1061.09	62.77	51.84	199.35	.85	7.13	305.08	82.17	5.28	2.94
	Всего за день																				

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973C  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024