

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
20 Марта 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	8	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели	90	80	13,05	13,7	11,58	225	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,03	0,02	12	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		170,96	19,95	19,05	85,98	591,05	59,53	84,4	235,2	6,55	821,6	12,73	8	110,08	1,48	5,12	0,42	23,22	3,05	0	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ттк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	100	80,24	14,61	13,28	19,88	206,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	110	28,6	0,44	0,44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	0,11	8,8	0,03	0,02	11	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		168,6	22,22	18,55	90,93	571,95	47,13	61,9	99,1	4,53	550,8	6,82	7,99	59,43	1,41	5,08	0,42	22,21	3,05	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	54	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	6	15	135	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,6	7,9	165	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,6	2,9	4,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	32,45	29,85	114,43	838,35	508,7	281,4	937,45	13,89	292,4	20,52	39,27	216,74	0,79	1,64	35,14	33,35	9,26	0,97	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ттк 2а	Котлета рыбная из минтая	80	47	11,38	8,44	9,05	157,7	27	34,9	153	0,65	223,3	68,5	8,3	314,9	0,08	0,04	2	1,5	3,52	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-	
	Итого		83	18,37	14,16	81,89	509,81	47,04	71,1	247	2,62	409,7	71,88	17,54	363,42	1,52	6,08	2	6,21	7,1	0	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2A45E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
20 Марта 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ттк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	100	80,24	14,61	13,28	19,88	206,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-	
	Яблоко	110	28,6	0,44	0,44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	0,11	8,8	0,03	0,02	11	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		168,6	22,22	18,55	90,93	571,95	47,13	61,9	99,1	4,53	550,8	6,82	7,99	59,43	1,41	5,08	0,42	22,21	3,05	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		245,5	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97	
	Всего за день		414,1	51,39	52,12	222,04	1442,57	609,83	343,3	1036,55	18,42	543,2	27,34	47,26	276,17	2,33	6,7	35,56	56,22	12,31	0,97	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-	
ттк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	100	80,24	14,61	13,28	19,88	206,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-	
	Яблоко	110	28,6	0,44	0,44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	0,11	8,8	0,03	0,02	11	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-	
	Итого		189,52	25,05	20,77	104,53	669,9	55,18	63,7	130,9	4,83	623,64	8,62	10,79	73,82	1,71	10,09	8,5	23,22	3,82	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-	
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,2	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		224,48	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,54	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58	
	Всего за день		414	58,59	61,03	255,51	1709,64	646,02	357,2	248,0	20,83	748,18	35,1	63,08	342,56	2,71	12,11	46,97	62,48	14,67	1,58	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1C
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 3

Генеральный директор ООО Академия питания

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

20 Марта 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мг мг	Р мг	Fe мг	К мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк31 7январь	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	55	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		245,5	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,82	35,14	34,01	9,26	0,97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	100	80,24	14,61	13,28	19,88	206,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	110	28,6	0,44	0,44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	0,11	8,8	0,03	0,02	11	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		168,6	22,22	16,55	90,93	571,95	47,13	61,9	99,1	4,63	550,8	6,82	7,99	59,43	1,41	5,08	0,42	22,21	3,05	0
	Всего за день		414,1	51,39	52,12	222,04	1442,57	609,83	343,3	036,55	18,42	543,2	27,34	47,26	276,17	2,33	6,7	35,56	56,22	12,31	0,97
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк31 7январь	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,28	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	47,2	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		224,48	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
ттк2а (потр)	Котлета рыбная с сыром из горбуши	100	80,24	14,61	13,28	19,88	206,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	110	28,6	0,44	0,44	10,78	51,7	17,6	9,9	12,1	2,42	305,8	2,2	0,11	8,8	0,03	0,02	11	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		189,52	25,05	20,77	104,53	669,9	55,18	63,7	130,9	4,83	523,64	8,62	10,79	73,82	1,71	10,09	8,5	23,22	3,82	0
	Всего за день		414	58,59	61,03	255,51	1709,64	646,02	357,2	248,0	20,83	748,18	35,1	63,08	342,56	2,71	12,11	46,97	62,48	14,67	1,58

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168BB3CF2F3CA83VTC (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ
20 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1.3	0.06	3.8	12	11.5	21	7	0.3	84	1.8	0.18	10.2	0.02	0.03	7.2	-	0.05	-		
ТТК№2 05/	Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	0.65	477.3	51.5	39.52	393.8	0.65	0.18	0.01	0.83	2.29	0.01		
ТТК38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	0.13	0.04	61.2	0.17	0.36	-		
	Яблоко	100	26	0.4	0.4	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	0.1	8	0.03	0.02	10	-	0.02	-		
ТК 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0.26	0.06	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	78	1.4	1.8	8	0.04	0.08	-	-	0.98	-		
	Итого		213,9	19.2	18.78	41.61	378.12	245.14	89.4	356.4	5.9	965.3	56.5	47.84	462	0.97	0.35	1	76.41	3.7	0.01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0.61	0.02	0.2	15	15	10	25	0.2	-	-	-	-	0.01	-	100	-	0.01	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	0.96	102	1.32	-	20.24	0.07	0.03	-	0.04	0.96	0.07		
ТК 17 (свн),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	0.37	30.83	0.1	0.08	13	0.12	-	0.65		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	0.19	1.16	13	13	5.58	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	0.4	15	78.6	10.8	52.8	13.8	0.86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.06	0.02	0.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0.1	2.9	18	7	12	32	0.7	-	-	-	-	0.03	-	-	0.05	0.4	-		
	Итого		210,78	25.44	18.44	69.51	607.6	108	125.2	630	8.92	888.8	13.92	25.59	195.37	0.46	1.29	13.21	126.01	6.95	0.72		
	Всего за день		424,68	44.64	37.22	111.12	985.72	353.14	214.6	986.4	14.82	654.1	172.42	73.43	657.37	1.43	1.64	14.21	204.42	10.65	0.73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2.17	0.1	6.33	20	19.17	35	11.67	0.5	140	3	0.3	17	0.03	0.05	12	-	0.08	-		
ТТК№2 05/	Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	0.65	477.3	51.5	39.52	393.8	0.65	0.18	0.01	0.83	2.29	0.01		
ТТК38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	0.13	0.04	61.2	0.17	0.36	-		
	Яблоко	100	26	0.4	0.4	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	0.1	8	0.03	0.02	10	-	0.02	-		
ТК 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0.26	0.06	0.66	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1.4	0.28	10.25	51.5	0.04	-	-	0.35	78	1.4	1.8	8	0.04	0.08	-	-	0.98	-		
	Итого		232,68	20.07	18.82	44.14	386.12	252.81	103.4	361.07	6.1	1021.1	59.7	47.96	468.8	0.98	0.37	1	83.21	3.73	0.01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0.61	0.02	0.2	15	15	10	25	0.2	-	-	-	-	0.01	-	100	-	0.01	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	0.08	0.04	-	0.05	1.15	0.08		
ТК 17 (свн),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	0.37	30.83	0.1	0.08	13	0.12	-	0.65		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	0.19	1.15	13	13	5.58	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	0.4	15	78.6	10.8	52.8	13.8	0.86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.06	0.02	0.01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0.1	2.9	18	7	12	32	0.7	-	-	-	-	0.03	-	-	0.05	0.4	-		
	Итого		211,9	26.34	19	75.25	645.8	110.64	126.88	338.64	9.11	709.21	14.18	25.59	199.42	0.47	1.29	13.22	126.01	7.14	0.73		
	Всего за день		444,58	46.41	37.62	119.35	1031.92	363.42	230.28	999.71	15.21	730.5	73.88	73.55	666.22	1.45	1.66	14.22	209.22	10.87	0.74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	0.96	102	1.32	-	20.24	0.07	0.03	-	0.04	0.96	0.07		
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	0.33	0.06	12	-	1.72	-		
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	-	-	-	0.19	-	0.02	13	5.58	-			
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2.68	2.68	16.33	75.13	160.17	23	150.27	0.11	98.9	-	-	-	0.15	0.15	1.53	16.87	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	0.54	22.5	115	0.07	-	-	0.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-		
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.04	0.02	4	-	0.2	-		
	Итого		170,96	32.9	26.56	120.84	833.13	161.44	198.4	779.47	12.4	913.9	5.32	2.43	47.64	13.08	0.26	83.66	17.55	23.76	0.07		

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA731162977D747E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024