

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 1

МЕНЮ

18 Марта 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																						
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-	
ТТК 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-	
	Батон столовый	50	12	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-	
ТТК 38	Мандарины	150	75	0,6	0,3	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,13	0,09	57	24	0,6	-	
ТТК 10..	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		155	11,83	18,33	103,72	620,64	127,92	93,08	186,42	3	1030,67	16,33	12,09	98,7	0,34	0,25	24	57	2,02	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ТТК 1 (январь)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	106,02	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	34	230,15	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	Итого		248	28,74	27,64	108,4	766,15	322,04	193,8	474,5	7,03	1040,25	55,81	58,6	191,76	0,63	5,6	57,8	32,09	4,76	1,33	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,06	16,56	0,71	3,34	

Заведующий
столовой

(должность)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниско Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

18 Марта 2024г.

Льготники

Неделя: 1
День: 1

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1(сен),зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 117(филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	108,02	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
-	Итого		248	26,01	28,65	110,05	765,85	328,26	222,3	480	7,15	075,7	33,91	58,7	198,5	0,39	0,62	57,8	32,09	5,28	1,33	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	44,22	47,92	205,34	1332,43	945,81	19,75	1005	9,7	973,9	48,41	73,86	297	0,88	1,04	299,8	86,79	5,85	4,67	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ттк 1(сен),зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 117(филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	98,9	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4,66	7,8	43,99	273,6	60,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
-	Итого		248	27,29	32,01	122,42	852,15	350,61	236,64	508,52	8,14	1176,8	35,44	65,08	203,3	0,42	0,64	60,4	35,39	8,08	1,46	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	45,5	51,28	217,67	1418,73	968,16	34,09	1033,5	10,69	2075	49,94	80,24	301,8	0,91	1,06	302,4	90,09	8,65	4,8	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО Академия питания
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

МЕНЮ
18 Марта 2024
Льготники

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ттк 1 (сен.) ,зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,66
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	108,02	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		248	26,01	28,65	110,05	765,85	328,26	222,3	480	7,15	075,7	33,91	58,7	198,5	0,39	0,62	57,8	32,09	5,28	1,33
	Всего за день		414	44,22	47,92	205,34	1332,43	545,81	118,75	1005	9,7	973,9	48,41	73,86	297	0,88	1,04	299,8	86,79	5,85	4,67
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ттк 1 (сен.) ,зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,66
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	98,9	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	35	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		248	27,29	32,01	122,42	852,15	350,61	236,64	508,52	8,14	1176,8	35,44	65,08	203,3	0,42	0,64	60,4	35,39	8,08	1,46
	Всего за день		414	45,5	51,28	217,67	1418,73	568,16	134,09	1033,51	10,69	2075	49,94	80,24	301,8	0,91	1,06	302,4	90,09	8,65	4,8

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
18 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																					
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4,4	13,6	66	406	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-
	Батон столовый	50	12	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-
тк38	Мандарины	150	75	0,6	0,3	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,13	0,09	57	24	0,6	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		155	11,83	18,33	103,72	620,64	127,92	93,08	186,42	3	030,67	16,33	12,09	98,7	0,34	0,25	24	57	2,02	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ттк 1 (январ.)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	54,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ттк 115 (январ.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	116,02	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	34	230,15	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		248	25,92	26,04	111,55	841,65	275,54	148,8	516,5	9,63	149,23	37,83	37,3	75,26	0,65	5,21	13,32	36,03	1,96	1,5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	608,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973B24411
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024