

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
16 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		166	19.93	20.62	85.9	602.8	289.69	201	467.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	55.11	48.15	10.76	.03
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ТТК524	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТК38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		150.03	18.63	19.32	73.5	536.8	133.69	198	430.6	7.63	990.4	11.6	23.3	154.72	.41	.41	55.1	47.15	10.78	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ТК. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТК35	Картофельное пюре,	150	25	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	105	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	26	-	-	27.7	113	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	164.98	128.55	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.04	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТК142	Сосиска отварная	50	45	4.59	10	.16	109.02	14.75	8.2	66.39	.82	-	-	-	-	.08	-	-	-	.16	-
ТК 35. (ноя)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ТТК 136.	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		83	11.64	19.35	54.71	431.02	222.79	44.2	196.39	3.27	717	14.8	4.04	54.4	.28	.29	.05	6	1.34	.06

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(Подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D7...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Слыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	30	12.23	.28	.05	1.9	6	4.2	6	7.8	.27	72.5	.	.	5	.02	.01	7.5	.	.02	.	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	10.2	15.3	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.68	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ттк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	.	.	1.18	.	
	Итого		169	19.57	18.91	85.28	572.3	274.7	199.2	557.4	7.49	1035.3	21.08	25.78	181.32	.44	.57	78.9	49.89	9.74	.03	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.2501	.	4.2	.	.05	.	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.	
ттк 142.	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	
тк/111/.	Компот из клубники	200	18.64	.	.	19.9	103	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.	
	Итого		241.64	26.74	31.21	110.28	776.15	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	.	.11	11.04	13.21	1.57	.06	
	Всего за день		410.64	46.31	50.12	195.56	1348.45	441.9	356.2	625.25	14.05	2028.7	31.08	37.01	227.43	.84	.88	89.94	63.1	11.31	.09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	40	20	.37	.07	2.63	8	5.6	8	10.4	.36	96.67	.27	.13	6.67	.03	.01	10	.	.03	.	
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.	
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ттк 136	кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.	
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	.	.	1.18	.	
	Итого		188.34	17.74	15.64	84.98	590.3	279.21	230	618.4	8.38	108.27	21.97	28.29	196.27	.56	.	83.6	51.68	5.21	.03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.2501	.	4.2	.	.05	.	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.	
ттк 142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	
тк 35 (март.	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	.	.06	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	
тк/111/.	Компот из клубники	200	20.46	.	.	19.9	103	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.	
	Итого		225.66	27.98	33.87	116.26	840.35	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	.	.11	12.8	13.21	1.37	.06	
	Всего за день		414	45.72	49.51	201.24	1430.65	446.4	387.05	886.25	14.94	2101.6	31.97	38.54	242.38	.96	.71	96.4	64.89	6.58	.09	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор MAOY "COЩ №2"
 O.A. Илына



Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 16 Мая 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
TK 35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06		
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
TK 142	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK/111/	Компот из клубники	200	18.64	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		241.64	26.74	31.21	110.28	776.15	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	-	.11	11.04	13.21	1.57	.06		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 546	Помидор свежий (порционно)	30	12.23	.28	.05	1.9	6	4.2	6	7.8	.27	72.5	-	-	5	.02	.01	7.5	-	.02	-		
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.4	11.12	10.2	15.3	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-		
TK 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
TK 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		169	19.57	18.91	85.28	572.3	274.7	199.2	557.4	7.49	1035.3	21.08	25.76	181.32	.44	.57	78.9	49.89	9.74	.03		
	Всего за день		410.64	46.31	50.12	195.56	1348.45	441.9	356.25	125.25	14.05	2028.7	31.08	37.01	227.43	.84	.68	89.94	63.1	11.31	.09		
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-		
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	13.5	113	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-		
TK 142	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
TK/111/	Компот из клубники	200	20.46	-	-	19.9	103	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-		
	Итого		225.66	27.98	33.87	116.26	840.35	167.2	157.05	367.85	6.56	993.4	10	11.25	46.11	-	.11	12.8	13.21	1.37	.06		
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																							
TK 546	Помидор свежий (порционно)	40	20	.37	.07	2.53	8	5.6	8	10.4	.36	96.67	.27	.13	6.87	.03	.01	10	-	.03	-		
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-		
TK 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
TK 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-		
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-		
	Итого		188.34	17.74	15.64	84.98	590.3	279.21	230	618.4	8.38	108.2	21.97	28.28	196.27	.56	-	83.6	51.68	5.21	.03		
	Всего за день		414	45.72	49.51	201.24	1430.65	446.4	387.05	986.25	14.94	2101.6	31.97	38.54	242.36	.96	.71	96.4	64.89	6.58	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
16 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	
																						г
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																						
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	68.28	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.	
ТТК 38	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	28	48	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.0435	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.
	Итого		180.76	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	119.04	412.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.84	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0	

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.08	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	29.82	3.8	6.3	22.8	239	90	29	89	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.06	27	.11	.	.
ТТК 111/...	Компот из клубники без сахара	200	20	.	.	5.3	55	21	9	1202	.	12	.	.	.
	Итого		233.24	24.17	35.62	63.3	766	213.7	96.05	333.6	5.58	767.3	5.29	.45	19.77	.23	.07	15.31	39.01	.82	0
	Всего за день		414	45.44	55.88	134.95	1311.02	517.67	115.09	345.64	10.85	1813.4	28.54	16.48	189.68	.89	.58	81.66	88.38	37.15	0

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	6	6	.	.
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	77	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	.	.
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	.	.
ТТК 38	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	26	48	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	.	.	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	.	.	1.96	.
	Итого		198.16	28.06	23.07	97.23	651.45	308.94	336.8	368.5	6.07	1175.6	23.34	19.28	189.5	.61	.	78.15	47.43	32.36	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сахар.диабет																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	36.16	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	.
ТТК 111/...	Компот из клубники без сахара	200	20	.	.	5.3	55	21	9	1202	.	12	.	.	.
	Итого		215.84	24.93	36.88	67.66	803.8	231.7	101.85	345.4	5.82	951.96	6.19	.54	22.76	.24	.08	15.33	44.41	.88	0
	Всего за день		414	52.99	59.95	165.08	1455.25	540.64	338.65	713.9	11.89	227.54	29.53	19.82	212.26	.85	.68	93.48	91.84	33.24	0

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТТК 35 (январь)	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	.83	12.18	10	10	18.6	.	28.703	.05	3	.02	1.1	.
ТТК 7 (сентябрь)	Картофельное пюре..	150,	22	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	28.4	.14	.06	5	.05	.	.06
ТТК 142.	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	79.02	11.4	18.19	20	266	36	20	162	2	200
ТТК 111/...	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	12.3	.	.	53.75	15.3	.
ТТК 111/...	Компот из клубники	200	29.42	.	.	18.9	103	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.
	Итого		174.82	25.99	33.15	95.73	778.18	153.57	92.65	354.2	6.26	941.3	6.1	8.15	32.11	12.64	.13	64.82	12.01	17.12	.06

Заведующий столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024