

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 14 Мая 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.17	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	.	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	.
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	.
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	70	.	.27	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		185.96	21.81	24.6	56.3	529.75	56.85	104.63	270.54	5.9	909	11.64	1.94	95.47	.28	.12	1.81	107	3.31	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.8	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.08	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
	Итого		225.43	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.83	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		411.39	47.96	50.64	139.54	1191.89	435.09	410.29	867.64	12.73	983.84	43.34	22.14	520.45	.73	.41	31.03	166.01	8.82	.31
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	.92	.17	3.17	20	14	20	26	.	241.67	.67	.33	16.67	.07	.03	25	.	.07	.
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	104.9	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	.	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	.
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	40.4	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	.
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	.	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	70	.	.27	.
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01
	Итого		204.72	22.18	24.67	57.57	537.75	62.45	112.65	280.94	6.26	005.67	11.91	2.07	102.14	.31	.13	1.81	117	3.34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32.46	3.8	8.1	7.5	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.04	.	5	1.51	.65	.52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42.7	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16.8	17.8	20.1	295	28	24	146	2	252.8	6.43	.	67.2	.08	.	6	.08	9.6	.01
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.08	2.16	2.76	27.36	130.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	.
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	.	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	.	.	.
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.
	Итого		241.24	33.02	31.94	91.4	761.14	404.8	348.6	528.6	7.32	228.8	35.41	23.13	244.95	.48	.35	29.22	67.41	11.68	.53
	Всего за день		445.96	55.2	56.61	148.97	1298.89	487.28	461.29	909.54	13.582	234.4	447.32	25.2	347.13	.79	.48	31.03	184.41	15.02	.53
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	.17	.02	.17	2.75	6.25	4.58	7.33	.1201	.	.62	2.92	.04	.
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	34.8	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с соусом сливочным	180/10	132.7	15.3	28.6	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	.	.59
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2.72	.43	18	92	.06	9.84	.	.	43	12.24	.	.
тк10.	Чай с сахаром	200	2.18	.	.	10	41	5	4	8	1
	Итого		186.42	25.73	33.97	84.97	768.95	265.64	205.39	408.43	4.76	102.61	18.8	15.03	163.2	10.37	.18	179.02	24.48	13.25	.59

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	-
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	.93	.42	135.56	119.86	7.55	.96
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25.08	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03		5	1.52	.65	.52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-
	Итого		231.68	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	579.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	37.64	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		182.32	23.01	25.18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	969.93	11.92	2.35	100.05		.15	1.81	96	3.15	.06
	Всего за день		414	51.65	56.3	211.56	1554.4	395.88	445	776.15	13.13	649.34	40.96	27.67	307.63	.97	.48	149.83	27.07	5.67	1.23

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E610E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ

14 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк35	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	.87	.17	16.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-	
	Итого		166.9	21.06	22.38	80.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.65	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	146.71	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	19.04	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		247.1	26.12	25.88	118.61	856.8	294.03	286.6	447.95	5.82	615.81	26.4	22.31	192.82	.64	.28	135.51	28.86	4.21	.	
	Всего за день		414	47.18	48.26	199.01	1426.4	384.13	402.6	734.65	12.7	537.4	38.19	24.59	289.54	.93	.42	135.56	119.86	7.55	.96	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк546	Помидор свежий (порционнo)	80	37.64	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20	-	.05	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98.06	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35 (март.	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	5.7	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.4	1.4	.28	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-	
	Итого		182.32	23.01	25.18	83.45	621.4	92.9	120	291.9	7.06	969.93	11.92	2.35	100.05	.	.15	1.81	96	3.15	.06	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25.08	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	.	5	1.52	.65	.52	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42.7	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	138.08	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-	
	Итого		231.68	28.64	31.12	128.11	933	302.98	325	484.25	6.07	679.41	29.04	25.32	207.64	.67	.33	148.02	31.07	2.52	1.17	
	Всего за день		414	51.65	56.3	211.56	1554.4	395.88	445	776.15	13.13	649.34	40.96	27.67	307.69	.97	.48	149.83	127.07	5.67	1.23	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

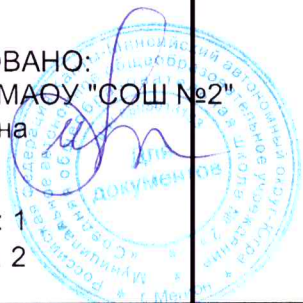
Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24765
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАГУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 14 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101.94	16.7	16.57	17.8	283	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 35 (март)	Картофельное пюре без молока	150	20.5	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	5.5	.87	.17	17.5	65.6	8.7	45	14.1	1.14	27.6	.	1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-
	Итого		163.6	21.06	22.38	81.4	569.6	90.1	116	286.7	6.88	921.6	11.79	2.28	96.72	.29	.14	.05	91	3.34	.06
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	28.26	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк 296	Уха деликатесная с горбушей	250	43.2	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	.24	-	-	-	-	22.29	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	150.72	13.5	17.6	45	405	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15.82	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	13.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	26.67	27.91	122.1	826.36	300.26	264.67	464.22	4.75	368.82	9.54	9.63	67.27	4.8	.22	124.33	7.9	24.96	1.42
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	60	16	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13.8	18.29	43.03	340.61	177.38	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	.
ттк439	Напиток "Здоровье"	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	.	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		83	16.08	21.44	79.9	505.41	213.81	89.94	225.59	3.07	265.12	25.05	5.02	4.32	.15	.	1.87	75.77	2.52	.

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)