

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 13 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.прод.)																					
	Ветчина (порционнo)	30	31	5.25	6.15	7.5	82.5	7.5	12	84										1.05	
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	36	356	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14				
	Батон столовый	50	12	3.13	.33	21.42	101.17	7.92	27.08	5.42		276.67	1.83	3.33	8	.05	.02				.72
тк38	Мандарины	150	75			11.25	57	102	39	69		591	6	1.5	51	.13	.09	57	24		
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47														
	Итого		166	13.58	20.38	76.22	598.14	130.42	97.08	214.42	3.3	1030.67	16.33	12.09	98.7	.41	.25	24	57	2.37	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5			
тк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113.16	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65
тк 587	Соус томатный	50	6.52		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
тк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		248	26.91	26.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.63	149.2	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционнo),	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6		2.91		.01	.07		.08	.11	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
тк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	.41	.37	174.08	16.56	.71	3.34

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
13 Мая 2024г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65	
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54.68	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов. + свин.)	90	117.64	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	6.52	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		248	26.91	26.16	110.56	843.5	281.76	177.3	522	9.75	184.7	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5	
	Всего за день		414	45.12	45.43	205.83	1410.08	899.3	1274.75	1047	12.3	2082.9	30.43	52.56	180.5	.	.65	255.32	90.73	3.05	4.84	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65	
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1. (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54.68	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов. + свин.)	100	111.38	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный (с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
тк 587	Соус томатный	50 гр	6.52	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
ттк35	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.6	1219.14	635.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68	
	Всего за день		414	44.13	51.58	222.32	1513.23	952.16	1616.59	160.5	13.79	2120	32.56	59.24	189.5	.96	.	257.93	95.03	6	5.02	

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

13 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
тк 1 (ен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54.68	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов. + свин.)	90	117.64	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		248	26.91	26.16	110.58	843.5	281.76	177.3	522	9.75	184.76	15.93	37.4	82	.41	.23	13.32	36.03	2.48	1.5
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Виточка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34
	Всего за день		414	45.12	45.43	205.83	1410.08	899.31	274.73	1047	12.3	2082.93	30.43	52.56	180.5	-	.65	255.32	90.73	3.05	4.84
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17.42	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	54.68	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов. + свин.)	100	111.38	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	-	.05	.02	15.6	-	.78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	Итого		248	25.92	32.31	127.07	946.65	334.6	219.14	535.52	11.24	1221.8	18.06	44.08	91	.47	.28	15.93	40.33	5.43	1.68
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	.45	163.2	8.5	7.26	39.7	.07	.14	1.56	44	.17	.65
тк 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 37/1..	Какао с витаминами"Виточка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	617.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	.49	.42	242	54.7	.57	3.34
	Всего за день		414	44.13	51.58	222.32	1513.23	952.13	316.59	160.5	13.79	2120	32.56	59.24	189.5	.96	-	257.93	95.03	6	5.02

Заведующий
столовой
(должность)

Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD29
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024