

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 2  
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Л.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 Марта 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,92</b>	<b>19,2</b>	<b>85,45</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,4</b>	<b>0,48</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,31</b>	<b>4,1</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( Диета-аллергия на мол.прод -завтрак 1-4 классы ), аллергия на мол. прод</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	11,5	21	7	0,3	-	-	-	-	0,02	-	7,2	-	0,05	-	
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-	
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-	
ттк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>193,62</b>	<b>19,52</b>	<b>17,25</b>	<b>64,24</b>	<b>559,9</b>	<b>60,1</b>	<b>264,8</b>	<b>376,66</b>	<b>7,68</b>	<b>1162,6</b>	<b>15,14</b>	<b>2,18</b>	<b>100,84</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>45,48</b>	<b>1,06</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	41,3	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк 18 (январь),	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
ттк 97 (март) --	Жаркое по-домашнему,,	200	127	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>24,26</b>	<b>22,16</b>	<b>113,05</b>	<b>753,9</b>	<b>108,23</b>	<b>354,43</b>	<b>467,01</b>	<b>9,48</b>	<b>1680</b>	<b>22,02</b>	<b>4,11</b>	<b>135,54</b>	<b>0,44</b>	<b>0,32</b>	<b>30</b>	<b>61,6</b>	<b>1,04</b>	<b>0,26</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05	
ттк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15,67</b>	<b>11,89</b>	<b>78,51</b>	<b>486,7</b>	<b>213,55</b>	<b>62,35</b>	<b>254,95</b>	<b>2,09</b>	<b>412,18</b>	<b>9,01</b>	<b>34,81</b>	<b>22,7</b>	<b>0,15</b>	<b>0,05</b>	<b>25,56</b>	<b>0,27</b>	<b>45,23</b>	<b>0,7</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

13 Марта 2024г

Неделя: 2  
 День: 3

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Помидор свежий	60	35	0,76	0,12	2,81	14,4	11,34	13,02	16,74	0,54	144,96	0,42	0,2	10,02	0,04	0,02	15	-	0,21	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
	Жаркое по-домашнему...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>24,47</b>	<b>22,45</b>	<b>95,92</b>	<b>741,1</b>	<b>111,16</b>	<b>95,45</b>	<b>468,15</b>	<b>9,48</b>	<b>359,96</b>	<b>22,04</b>	<b>4,11</b>	<b>135,56</b>	<b>0,42</b>	<b>0,3</b>	<b>30</b>	<b>61,88</b>	<b>1,21</b>	<b>0,26</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,02	0,02	13	-	0,02	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20,24</b>	<b>19,52</b>	<b>87,19</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,3</b>	<b>4,1</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>44,71</b>	<b>41,97</b>	<b>183,11</b>	<b>1355,26</b>	<b>803,04</b>	<b>435,8</b>	<b>754,63</b>	<b>14,922</b>	<b>144,28</b>	<b>39,23</b>	<b>36,51</b>	<b>211,29</b>	<b>0,8</b>	<b>0,77</b>	<b>259,2</b>	<b>90,41</b>	<b>2,51</b>	<b>4,36</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Помидор свежий	80	37	1,01	0,16	3,74	19,2	15,12	17,36	22,32	0,72	193,26	0,56	0,26	13,36	0,05	0,02	20	-	0,28	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>263,01</b>	<b>26,83</b>	<b>24,23</b>	<b>106,26</b>	<b>802,5</b>	<b>114,94</b>	<b>359,79</b>	<b>473,27</b>	<b>9,66</b>	<b>408,26</b>	<b>22,18</b>	<b>4,16</b>	<b>138,9</b>	<b>0,43</b>	<b>0,29</b>	<b>30,01</b>	<b>66,88</b>	<b>3,52</b>	<b>0,26</b>	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8	
	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	<b>Итого</b>		<b>150,97</b>	<b>23,01</b>	<b>22,74</b>	<b>93,36</b>	<b>671,28</b>	<b>520,95</b>	<b>84,25</b>	<b>295,25</b>	<b>5,38</b>	<b>770,4</b>	<b>18,56</b>	<b>35,92</b>	<b>80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>241,6</b>	<b>27,6</b>	<b>1,41</b>	<b>4,3</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>413,98</b>	<b>49,84</b>	<b>46,97</b>	<b>199,62</b>	<b>1473,78</b>	<b>835,89</b>	<b>444,04</b>	<b>768,52</b>	<b>15,042</b>	<b>178,68</b>	<b>40,74</b>	<b>40,08</b>	<b>218,9</b>	<b>0,82</b>	<b>0,79</b>	<b>271,61</b>	<b>94,48</b>	<b>4,93</b>	<b>4,56</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 3

**МЕНЮ**

13 Марта 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	В1 мг	В2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,02	0,02	13	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>20,24</b>	<b>19,52</b>	<b>87,19</b>	<b>614,16</b>	<b>491,88</b>	<b>80,35</b>	<b>286,48</b>	<b>5,44</b>	<b>784,33</b>	<b>17,19</b>	<b>32,4</b>	<b>75,73</b>	<b>0,38</b>	<b>0,47</b>	<b>229,2</b>	<b>28,53</b>	<b>1,3</b>	<b>4,1</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	35	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>24,26</b>	<b>22,43</b>	<b>96,91</b>	<b>738,7</b>	<b>108,22</b>	<b>354,43</b>	<b>467,01</b>	<b>9,48</b>	<b>1360</b>	<b>22,02</b>	<b>4,11</b>	<b>135,54</b>	<b>0,42</b>	<b>0,3</b>	<b>30</b>	<b>61,88</b>	<b>1,04</b>	<b>0,26</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>44,5</b>	<b>41,95</b>	<b>184,1</b>	<b>1352,86</b>	<b>600,1</b>	<b>434,78</b>	<b>753,49</b>	<b>14,922</b>	<b>144,33</b>	<b>39,21</b>	<b>36,51</b>	<b>211,27</b>	<b>0,8</b>	<b>0,77</b>	<b>259,2</b>	<b>90,41</b>	<b>2,34</b>	<b>4,36</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	120	30,62	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,02	0,02	12	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>150,97</b>	<b>23,01</b>	<b>22,74</b>	<b>93,36</b>	<b>671,28</b>	<b>520,95</b>	<b>84,25</b>	<b>295,25</b>	<b>5,38</b>	<b>770,4</b>	<b>18,56</b>	<b>35,92</b>	<b>80</b>	<b>0,39</b>	<b>0,5</b>	<b>241,6</b>	<b>27,6</b>	<b>1,41</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	80	37,54	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
тк 97( янв),	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	<b>Итого</b>		<b>263,55</b>	<b>26,55</b>	<b>24,2</b>	<b>107,59</b>	<b>799,3</b>	<b>111,02</b>	<b>358,43</b>	<b>471,75</b>	<b>9,66</b>	<b>408,3</b>	<b>22,15</b>	<b>4,17</b>	<b>138,87</b>	<b>0,43</b>	<b>0,3</b>	<b>30,01</b>	<b>66,88</b>	<b>3,29</b>	<b>0,26</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,52</b>	<b>49,56</b>	<b>46,94</b>	<b>200,95</b>	<b>1470,58</b>	<b>631,97</b>	<b>442,68</b>	<b>767</b>	<b>15,042</b>	<b>1178,7</b>	<b>40,71</b>	<b>40,09</b>	<b>218,87</b>	<b>0,82</b>	<b>0,8</b>	<b>271,6</b>	<b>94,48</b>	<b>4,7</b>	<b>4,56</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Е.И. Сушкова*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

Неделя: 2  
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 13 Марта 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ттк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	<b>Итого</b>		<b>149,68</b>	<b>21,02</b>	<b>15,58</b>	<b>35,47</b>	<b>586,78</b>	<b>274,14</b>	<b>28,2</b>	<b>49,1</b>	<b>3,73</b>	<b>448</b>	<b>12,22</b>	<b>28,1</b>	<b>64</b>	<b>0,39</b>	<b>0,45</b>	<b>149,8</b>	<b>25,12</b>	<b>3,65</b>	<b>0,51</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
-	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	<b>Итого</b>		<b>259,92</b>	<b>24,6</b>	<b>22,48</b>	<b>70,99</b>	<b>651,15</b>	<b>109,02</b>	<b>348,93</b>	<b>499,86</b>	<b>7,52</b>	<b>1374,8</b>	<b>18,42</b>	<b>1,14</b>	<b>128,24</b>	<b>0,43</b>	<b>0,28</b>	<b>30,05</b>	<b>67,89</b>	<b>0,75</b>	<b>0,26</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>409,6</b>	<b>45,62</b>	<b>38,06</b>	<b>106,46</b>	<b>1237,93</b>	<b>383,16</b>	<b>377,13</b>	<b>548,96</b>	<b>11,25</b>	<b>1822,8</b>	<b>30,64</b>	<b>29,24</b>	<b>192,24</b>	<b>0,82</b>	<b>0,73</b>	<b>179,83</b>	<b>93,01</b>	<b>4,4</b>	<b>0,77</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ттк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	<b>Итого</b>		<b>149,68</b>	<b>21,02</b>	<b>15,58</b>	<b>35,47</b>	<b>586,78</b>	<b>274,14</b>	<b>28,2</b>	<b>49,1</b>	<b>3,73</b>	<b>448</b>	<b>12,22</b>	<b>28,1</b>	<b>64</b>	<b>0,39</b>	<b>0,45</b>	<b>149,8</b>	<b>25,12</b>	<b>3,65</b>	<b>0,51</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
-	Помидор свежий	100	46,92	1,26	0,2	4,68	24	18,9	21,7	27,9	0,9	241,6	0,7	0,33	16,7	0,06	0,03	25	-	0,35	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	<b>Итого</b>		<b>259,92</b>	<b>24,6</b>	<b>22,48</b>	<b>70,99</b>	<b>651,15</b>	<b>109,02</b>	<b>348,93</b>	<b>499,86</b>	<b>7,52</b>	<b>1374,8</b>	<b>18,42</b>	<b>1,14</b>	<b>128,24</b>	<b>0,43</b>	<b>0,28</b>	<b>30,05</b>	<b>67,89</b>	<b>0,75</b>	<b>0,26</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>409,6</b>	<b>45,62</b>	<b>38,06</b>	<b>106,46</b>	<b>1237,93</b>	<b>383,16</b>	<b>377,13</b>	<b>548,96</b>	<b>11,25</b>	<b>1822,8</b>	<b>30,64</b>	<b>29,24</b>	<b>192,24</b>	<b>0,82</b>	<b>0,73</b>	<b>179,83</b>	<b>93,01</b>	<b>4,4</b>	<b>0,77</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,21	0,03	0,21	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	39,2	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ттк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,...	200	104,34	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3,3	0,44	16,78	92,28	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	0,64	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	<b>Итого</b>		<b>180,28</b>	<b>24,09</b>	<b>21,98</b>	<b>97,4</b>	<b>712,93</b>	<b>97,12</b>	<b>329,23</b>	<b>447,96</b>	<b>8,72</b>	<b>498,6</b>	<b>20,84</b>	<b>3,29</b>	<b>122,74</b>	<b>0,38</b>	<b>0,29</b>	<b>30</b>	<b>46,61</b>	<b>0,84</b>	<b>0,26</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сувшкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VTO...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024