

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 12 Марта 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03	
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,44	5,32	5,32	27,85	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	41,3	9,2	6,75	6	161	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Апельсин	200	54,52	1,8	0,4	10	60	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,07	120	16	0,4	-	
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	15	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	Итого		248	25,83	22,11	118,92	839,69	196,31	186,5	290,65	4,26	695,3	164,35	18,16	61,32	0,67	5,2	70,13	175,86	1,86	2,53	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02	
ткк	Кисель Витошка	200	6	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		69	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 2
 День: 2

Генеральный директор ООО Академия питания

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

12 Марта 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK № 28/2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
TK 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
TK 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	37,18	9,16	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	220	82,94	1,98	0,44	17,82	94,6	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	132	17,6	0,44	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		248	29,01	24,87	137,38	924,39	239,13	242,8	361,75	5,34	996,16	130,61	14,13	85,65	0,52	0,26	71,93	195,65	2,34	2,65
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
-	Итого		166	18,73	20,24	82,6	588,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	0,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
-	Всего за день		414	47,74	44,91	219,98	1493,19	309,88	299,2	540,35	9,52	398,16	144,53	15,85	143,69	10,31	0,35	86,07	253,78	8,53	2,72
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK № 28/2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	30	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
TK 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
TK 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	39,54	5,53	7,38	37,78	285,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Апельсин	200	57,84	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		230	30,77	26,73	142,67	982,43	244,5	260,6	381,48	5,62	961	143,45	15,42	83,36	0,55	0,28	81,14	188,94	2,44	3,06
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
-	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
-	Всего за день		414	50,79	47,97	230,78	1593,43	319,08	324	582,43	9,9	1350,21	157,38	17,2	136,68	11,07	0,43	95,24	249,46	8,48	3,09

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VPL...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

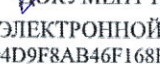


Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
12 Марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,08	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,06	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк36 1	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,8	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	8,9	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		167,5	28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	8,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
тк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк12 (январь),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	63,82	7,68	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		219,56	24,95	22	80,94	798,75	168,07	158	320,9	7,15	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,09	109,35	2,68	3,18		
	Всего за день		387,06	52,95	52,84	133,21	1417,47	238,8	240	682,9	11,4	1333,4	147,54	47,54	114,8	15,94	0,35	81,48	157,05	12,81	3,18		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	8,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк36 1	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	49,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		186,44	30,77	33,8	60,18	688,05	85,61	103,2	405,07	4,77	514,63	8,51	39,77	63,77	8,38	0,16	15,52	52,9	11,64	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Лыготники), сах.диабет																							
тк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк12 (январь),	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	63,82	7,68	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	45	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		219,56	24,95	22	80,94	798,75	168,07	158	320,9	7,15	812,6	141,1	14,44	54,36	7,6	0,21	66,09	109,35	2,68	3,18		
	Всего за день		406	55,72	55,8	141,12	1486,8	253,68	261,2	226,57	11,92	1427,1	147,6	54,21	118,13	15,96	0,36	81,61	162,25	14,22	3,18		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
тк № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37,28	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	41,3	9,2	6,75	6	261	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
	Итого		167,82	21,29	22,19	102,52	859,19	155,06	150	311,9	4,2	726	138,95	14,4	46,46	10,2	0,17	97,34	63,85	13,62	2,53		

Заведующий столовой (должность)  Е.И. Оушкова (расшифровка подписи)
Технолог отдела питания (должность)  И.И. Коршенко (расшифровка подписи)
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C4347E
Кому выдан: Коршенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

12 Марта 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-		
-	Итого		166	18,73	20,24	82,8	568,8	70,75	56,4	178,8	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	32,3	1,58	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,88	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	37,18	9,18	7,88	5,4	201,6	37,8	16,2	162	0,9	38,16	119,16	12,51	9,95	0,07	0,08	1,8	0,12	0,72	0,77		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	32,94	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
-	Апельсин	220	82,94	1,98	0,44	17,82	94,6	74,8	28,6	50,6	0,66	433,4	4,4	1,1	37,4	0,09	0,07	132	17,6	0,44	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
-	Итого		248	29,01	24,67	137,38	924,39	239,13	242,8	361,75	5,34	996,16	130,61	14,13	85,65	0,52	0,26	71,93	195,65	2,34	2,65		
-	Всего за день		414	47,74	44,91	219,95	1493,19	309,88	299,2	540,36	9,52	398,16	144,53	15,85	143,69	10,31	0,35	86,07	253,78	8,53	2,72		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-		
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	228,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-		
-	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	30	1,58	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,14	7,88	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2		
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	40,06	10,2	8,75	6	224	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	39,54	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
-	Апельсин	200	57,84	1,8	0,4	16,2	86	68	26	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,42	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
-	Итого		230	30,77	26,73	142,67	982,43	244,5	260,6	381,49	5,62	961	143,45	15,42	83,36	0,55	0,26	81,14	188,94	2,44	3,06		
-	Всего за день		414	50,79	47,97	230,78	1593,43	319,09	324	582,43	9,9	1350,2	157,38	17,2	136,66	11,07	0,43	95,24	249,46	8,48	3,99		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7E...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024