

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 10 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
к (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан	170	48.26	2.56	.86	35.7	81.6	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248.02	26.95	19.06	143.96	909.75	151.36	250.48	327.13	9.56	1435.5	16.28	7.66	126.78	.43	.33	.75	25.61	4.02	.72
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	.46	-
	Итого		165.98	15.84	12.8	81.8	569.5	387.23	144.07	127.37	57.41	375.51	10.98	24.5	171.63	4.4	5.28	16.31	65.03	.89	.01
	Всего за день		414	42.79	31.86	225.76	1479.25	538.59	394.55	454.5	66.97	2311.0	27.26	32.16	298.41	4.83	5.61	17.06	90.64	4.91	.73
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ттк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ттк432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан	160	31.12	2.41	.81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	.96	556.8	.08	1.6	3.52	.07	.08	16	-	.64	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		240.88	27.64	19.57	147.58	1026.95	153.2	247.96	332.97	9.69	1421.1	16.53	7.56	130.61	.44	.33	.76	24.61	4.17	.73
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	12.66	12	46.9	393.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	35	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ттк 118	Какао "Хрутка"	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	4.2	3.96	-	24.4	117	16.66	8.34	8.34	.46	-	-	-	-	8.34	-	1.66	-	.92	-
	Итого		173.12	19.82	15	104.8	671.75	395.58	148.24	131.54	57.64	852.21	10.18	23	168	8.57	.28	16.31	65.86	1.35	.01
	Всего за день		414	47.46	34.57	252.38	1698.7	548.76	396.2	464.51	67.33	273.3	26.71	30.56	298.81	9.01	.61	17.07	90.47	5.52	.74

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
10 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТТК 38	Мандарины	100	44	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
ТТК 37/1	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		174.64	17.66	14.88	74.4	543.5	436.94	169.9	90.2	3.83	784.21	10.68	22.8	156	.29	.21	16.3	55.5	1.41	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.06	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		250.18	27.21	24.49	81.09	695.24	396.8	202.48	419.54	7.83	1058.74	27.61	7.02	74.16	.36	.43	2.32	40.42	-	0		
	Всего за день		424.82	44.87	39.37	155.44	1238.74	835.6	372.33	509.78	11.66	1642.98	38.29	29.82	230.16	.65	.64	18.62	95.92	2.31	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	32.58	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТТК 37/1	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	Итого		138.78	16.96	14.78	68.1	510.83	373.24	146.3	45.6	3.28	113.61	6.68	21.8	122	.21	.15	-	18	1.02	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46.92	2.48	.33	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	.12	-	.02	.83	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	-	-		
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.06	4.56	7.56	27.36	286.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.06	32.4	.13	.36	-		
ТТК 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	Итого		275.94	28.96	25.88	96.64	758.8	439.23	225	461.23	8.9	1143.4	28.51	7.11	77.15	.42	.44	2.67	45.83	.96	0		
	Всего за день		414.72	45.92	40.66	154.74	1269.63	812.47	371.3	506.83	12.19	1557.0	35.19	26.91	199.15	.63	.59	2.97	63.83	1.98	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	.41	.05	.41	6.6	15	10.99	17.59	.29	-	-	-	-	.02	-	1.49	7.01	-	-		
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ТТК 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	250/20/2	31.66	3.76	6.29	24	165	46.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.85		
ТТК 432	Биточки по-селянски	105	100	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.06	.13	2.6	-	1.1	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-		
	Яблоко	120	32	4.8	4.8	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-		
ТТК 39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		228.98	23.57	18.65	116.95	859.8	121.94	109.75	48.25	9.65	1395.7	14.69	2.98	118.64	10.13	.25	50.26	22.09	14.9	.72		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

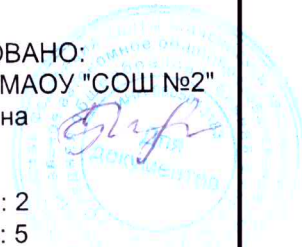
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA84D1D3031D11E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 10 Мая 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	.46	-
-	Итого		165.98	15.84	12.8	81.8	569.5	387.23	144.07	127.37	57.41	875.51	10.98	24.5	171.63	4.4	5.28	16.31	65.03	.89	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан	170	48.26	2.56	.86	35.7	81.6	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
тк39	Сок разливной	200	20	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		248.02	26.95	19.06	143.96	909.75	151.36	250.48	327.13	9.56	1435.5	16.28	7.66	126.78	.43	.33	.75	25.61	4.02	.72
-	Всего за день		414	42.79	31.86	225.76	1479.25	538.53	394.55	454.5	66.97	311.0	27.26	32.16	298.41	4.83	5.61	17.06	90.64	4.91	.73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	12.66	12	46.9	393.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	35	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	4.2	3.96	-	24.4	117	16.66	8.34	8.34	.46	-	-	-	-	8.34	-	1.66	-	.92	-
-	Итого		173.12	19.82	15	104.8	671.75	395.56	148.24	131.54	57.64	852.21	10.18	23	168	8.57	.28	16.31	65.86	1.35	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан	160	31.12	2.41	.81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	.96	556.8	.08	1.6	3.52	.07	.08	16	-	.64	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	Итого		240.88	27.64	19.57	147.58	1026.95	153.2	247.96	332.97	9.69	1421.1	16.53	7.56	130.61	.44	.33	.76	24.61	4.17	.73
-	Всего за день		414	47.46	34.57	252.38	1698.7	548.76	396.2	464.51	67.33	273.3	26.71	30.56	298.61	9.01	.61	17.07	90.47	5.52	.74

Заведующий
 столовой
 (должность)

(Подпись)
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD29
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 10 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины			
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка"	200	24.5	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Итого		166	18.68	18.9	83.09	609.5	378.93	139.9	123.2	57.19	375.51	10.98	24.5	171.63	.51	5.28	16.31	64.21	.71	.01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (Диета-аллергия на молоко-завтрак 1-4 классы), аллергия на молоко																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
-	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк 19	Напиток из яблок	200	15	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
-	Хлеб пшеничный+дарницкий	20/20	10	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	.16	.01	1	-	1.6	.55
-	Итого		169.6	16.44	13.06	88.8	568.5	286.5	83.7	52	6.48	684.8	10.48	22.58	137.33	.34	.16	1.05	35.9	2.07	.55
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	-	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	28.24	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк432	Биточки по-селянски	105	94.14	12.7	15.9	3.1	155	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Банан	170	47.46	2.55	.35	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	19.42	.67	1.25	3.02	4.17	.01	.83	2.92	.23	.46
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	Итого		248	26.94	27.96	117.2	807.36	128.38	222.07	288.02	8.72	780.12	39.85	7.49	129.63	4.53	.37	3.17	33.63	3.5	1.18
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сент).	Плов из птицы	190	69.1	15.96	18.63	35.52	373.6	231.8	.04	24.7	.01	551	6.3	13.08	72.77	.27	-	1.9	-	.52	-
тк 19	Напиток из яблок	200	9.4	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	-	-	-	-	4.17	-	.83	-	.46	-
-	Итого		83	17.71	18.9	61.79	510.35	245.13	6.21	31.87	1.24	608.5	6.9	13.88	74.27	4.45	.14	.75	5.73	1.38	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2455
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024