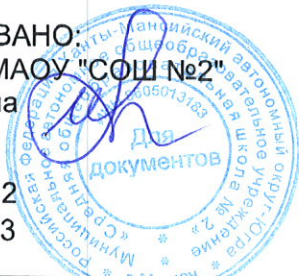


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
10 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТТК16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6		
-	Яблоко	140	35	0,22	0,22	11,85	43,08	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,04	0,03	14	-	0,03	-		
ТТК 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	Итого		166	19,94	19,22	86,3	617,24	493,48	81,25	287,58	5,66	812,13	17,39	32,41	76,53	0,4	0,48	229,2	29,53	1,31	4,1		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (Диета-аллергия на мол.прод -завтрак 1-4 классы), аллергия на мол. прод																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	11,5	21	7	0,3	-	-	-	0,02	-	7,2	-	0,05	-			
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	127,58	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-		
-	Яблоко	120	36	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,03	12	-	0,03	-		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		198,42	19,52	17,25	64,24	559,9	60,1	264,8	376,66	7,68	1162,8	15,14	2,18	100,84	0,3	0,3	0	45,48	1,06	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	41,3	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-			
ТТК 18 (январь),	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26		
ТТК 97 (март) --	Жаркое по-домашнему,,	200	127	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-			
	Итого		248	29,23	32,08	111,82	839,7	117,23	358,63	519,81	9,78	1515	21,62	3,91	125,54	0,46	0,3	30,03	46,6	4,78	0,26		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65		
-	Сочень с творогом	1/60	45	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05		
ТТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-		
	Итого		83	15,67	11,89	78,51	486,7	213,55	62,35	254,95	2,09	412,18	9,01	34,81	22,7	0,15	0,05	25,56	0,27	45,23	0,7		

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 3

МЕНЮ

10 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	140	35	0,56	0,56	13,72	43,08	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,02	0,02	14	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		166	20,28	19,56	88,17	617,24	493,48	81,25	287,58	5,66	812,13	17,39	32,41	76,53	0,38	0,47	229,2	29,53	1,3	4,1
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
-	Итого		248	29,23	32,35	95,64	824,5	117,22	358,63	19,81	9,78	1215	21,62	3,91	125,54	0,44	0,28	30,03	46,88	4,78	0,26
-	Всего за день		414	49,51	51,91	183,81	1441,74	610,7	439,88	307,39	15,44	2027,13	39,01	36,32	202,07	0,82	0,75	259,23	76,41	6,08	4,36
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,8	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8
-	Яблоко	140	30,62	0,56	0,56	13,72	56	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,02	0,02	14	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
-	Итого		150,97	23,09	22,82	95,32	679,28	524,15	86,05	297,45	5,82	826	18,96	35,94	81,6	0,39	0,5	241,6	29,6	1,41	4,3
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37,02	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ттк 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	-
-	Итого		263,03	35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	369,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26
-	Всего за день		414	58,11	63,59	202,06	1625,58	652,97	455,48	862,4	16,16	2041	40,58	39,84	207,14	0,87	0,77	271,66	76,48	10,95	4,56

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

10 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5,52	10,02	2,53	97,8	17,4	16,2	68,4	0,84	-	-	-	-	0,06	-	-	0,03	3,78	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
-	Жаркое по-домашнему...	200	133,3	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		248	29,23	32,35	95,64	824,5	117,23	358,63	519,81	9,78	1215	21,62	3,91	125,54	0,44	0,28	30,03	46,88	4,78	0,26	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,63	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6	
-	Яблоко	140	35	0,56	0,56	13,72	43,08	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,02	0,02	14	-	0,02	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		166	20,28	19,56	88,17	617,24	493,48	81,25	287,58	5,66	312,13	17,39	32,41	76,53	0,38	0,47	229,2	29,53	1,3	4,1	
	Всего за день		414	49,51	51,91	183,81	1441,74	610,7	439,88	807,39	15,442	2027,13	39,01	36,32	202,07	0,82	0,75	259,23	76,41	6,08	4,36	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37,02	9,2	16,7	4,22	163	29	27	114	1,4	-	-	-	-	0,1	-	-	0,05	6,3	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44,7	2,69	5,39	20,1	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26	
тк 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	146,31	19	18,13	39,74	455,6	24,36	229	348	3,39	751	11,34	0,25	83,24	0,2	0,18	26,28	0,01	2,24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		263,03	35,02	40,77	106,74	946,3	128,82	369,43	564,95	10,34	1215	21,62	3,9	125,54	0,48	0,27	30,06	46,88	9,54	0,26	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85,35	16,88	19,56	42,75	411,3	276	43,2	88,8	1,44	124,8	14,16	31,3	45,6	0,04	0,32	0,6	111,6	0,96	1,8	
-	Яблоко	140	30,62	0,56	0,56	13,72	56	22,4	12,6	15,4	3,08	389,2	2,8	0,14	11,2	0,02	0,02	14	-	0,02	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		150,97	23,09	22,82	95,32	679,28	524,15	86,05	297,45	5,82	826	18,96	35,94	81,6	0,39	0,5	241,6	29,6	1,41	4,3	
	Всего за день		414	58,11	63,59	202,06	1625,58	352,97	455,48	862,4	16,16	2041	40,58	39,84	207,14	0,87	0,77	271,66	76,48	10,95	4,56	

Заведующий
 столовой

(должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024