

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 9 апреля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-
	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,18	3,68	3,64	17,8	102	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	200	211,2	34	266	0,65	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	
	Апельсин	150	53,5	1,35	0,3	10	60	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10,38	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	Итого		248	27,74	27,28	125,15	848,69	382,51	223	444,15	4,76	1144,4	79,85	43,27	449,06	0,84	5,29	138,21	152,69	3,25	1,89
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
9 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк36	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	-	1	-	-	3	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98		
	Итого		167,5	28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (сен),,	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59,06	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,65	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-			
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-			
	Итого		246,5	28,14	30,65	89,72	734,15	337,27	174	406,9	6,8	1048,2	52,7	39,54	421,3	7,65	0,25	37,86	108,16	4,17	2,34		
	Всего за день		414	56,14	61,49	141,92	1352,87	407,81	256	768,9	11,05	1589	59,14	72,64	481,74	15,99	0,39	153,35	155,88	14,3	2,34		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
тк36	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,6	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-		
тк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	-	1	-	-	3	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98		
	Итого		186,44	30,77	33,8	60,18	688,05	85,61	103,2	405,67	4,77	514,53	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	16,52	52,9	11,54	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк 12 (сен),,	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	46,38	6,87	7,02	20,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65		
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
	Яблоко	100	30	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-			
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-			
	Итого		227,56	26,82	28,28	88,56	711,65	316,15	170,6	380,3	6,74	1020,4	48,3	35,64	383,5	7,63	0,24	37,07	108,1	3,94	2,34		
	Всего за день		414	57,59	63,08	148,74	1399,7	401,76	273,8	785,97	11,51	1634,05	64,81	75,41	447,27	15,99	0,39	146,26	161	15,48	2,34		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТК № 28/ 2004г (согр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03		
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37,48	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	28,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-		
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01		
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	25,4	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	10,38	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
	Итого		172,38	23,97	27,77	108,94	800,89	303,11	162,6	371,3	3,79	933,8	46,15	35,6	375,6	10,28	0,19	162,01	62,6	14,88	1,69		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(внесено в реестр)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

9 Апреля 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4BE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
TK 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
TK(204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Апельсин	200	53,58	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		248	31,53	29,08	140,78	916,69	884,61	254,6	434,55	4,97	1168,4	50,65	36,62	412,5	0,6	0,28	135,01	182,6	3,64	1,89
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		166	18,73	20,24	82,6	588,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
-	Всего за день		414	50,26	49,32	223,38	1485,49	455,36	311	513,15	9,15	1570,8	64,57	38,34	470,54	10,39	0,37	149,15	240,7	9,83	1,96
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,56	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
TK 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
TK(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,66	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01
TK42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Апельсин	200	31,1	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16,86	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		232,14	32,85	30,45	141,95	939,19	405,73	258	461,15	5,04	1196,6	55,05	40,52	450,3	0,62	0,29	142,21	182,6	3,87	1,89
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38,86	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
TK110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		181,86	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
-	Всего за день		414	52,87	51,69	230,07	1550,19	480,32	321,4	542,08	9,32	1585,8	68,98	42,3	503,6	11,14	0,46	156,31	243,2	9,91	1,92

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V1P...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 2
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

9 Апреля 2024г

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,66	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	90	56,3	11,88	12,33	10,42	202,5	190,08	30,6	239,4	0,59	250,2	39,6	35,1	340,2	0,16	0,11	0,75	64,8	2,06	0,01
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Апельсин	200	53,58	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		248	31,53	29,08	140,78	916,69	884,61	254,6	434,55	4,97	1188,8	50,65	36,62	412,5	0,6	0,28	135,01	182,8	3,64	1,89
	Всего за день		414	50,26	49,32	223,35	1485,49	855,36	311	613,15	9,15	1570,6	64,57	38,34	470,54	10,39	0,37	149,15	240,7	9,83	1,96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	38,86	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
тк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,5	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
	Итого		181,86	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК № 28/ 2004г (сотр)	Салат из редиса с яйцом	60	35,62	1,66	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	-	-	0,03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	36,24	7,68	6,64	27,85	132	34	27	79	1	312	4,9	0,26	29,3	0,09	0,08	8	0,21	-	0,2
тк(204),	Котлета из минтая с сыром	100	62,56	13,2	13,7	11,58	225	211,2	34	266	0,66	278	44	39	378	0,18	0,12	0,83	72	2,29	0,01
тк42 2 (март)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39,76	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
	Апельсин	200	31,1	1,8	0,4	16,2	86	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	120	16	0,4	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16,86	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		232,14	32,85	30,45	141,95	939,19	405,73	258	461,15	5,04	1196,8	55,05	40,52	450,3	0,62	0,29	142,2	182,68	3,87	1,89
	Всего за день		414	52,87	51,69	230,07	1550,19	880,32	321,4	842,08	9,32	1585,8	68,98	42,3	503,6	11,14	0,48	156,3	243,2	9,91	1,92

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V1P...
(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024