

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ

8 Апреля 2024 г.

Диета-сах.диабет-Льготники

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						9
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19	
тк6	Омлет натуральный	150	66,1	13,9	14,3	5	259	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-	
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		157,78	25,74	25,65	51,87	536,9	772,14	202,7	625,1	3,87	593,4	31,96	34,52	85,2	0,23	1,5	233,54	3,23	31,08	2,39	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-	
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	76,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	60	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		251,02	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	114,41	5,12	365,1	32,28	7,24	94,9	0,3	0,31	16,27	68,01	1,93	0,01	
	Всего за день		408,8	49,8	51,53	147,6	1248,97	972,15	560,34	039,5	8,99	958,5	64,24	41,76	180,1	0,53	1,81	249,82	71,24	33,01	2,4	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	25	4,6	5,9	15	72,6	176	9	130	0,2	29	-	2,9	-	0,01	0,06	0,14	52	0,1	0,19	
тк6	Омлет натуральный	200	70,47	18,53	19,07	6,67	345,33	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,08	1,32	0,8	208	-	2,93	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	110	45	3,96	3,19	13,5	96,8	199,1	33	215,6	0,17	141,9	-	-	-	0,06	0,22	1,49	24,2	-	-	
тк 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	17,18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		162,15	30,37	30,42	53,54	623,23	844,14	209,27	10,77	4,87	552,23	39,15	43,79	104,27	0,25	1,83	285,65	3,43	31,08	3,12	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	24,44	-	-	1,8	8	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-	
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,96	18,23	21,29	38,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	76,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	1,8	0,4	16,2	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		241,02	24,06	25,88	95,73	712,07	200,01	357,65	114,41	5,12	365,1	32,28	7,24	94,9	0,3	0,31	16,27	68,01	1,93	0,01	
	Всего за день		403,17	54,43	56,3	149,27	1335,3	1044,15	566,92	125,18	9,99	1017,38	61,43	51,03	199,17	0,55	2,14	301,82	71,44	33,01	3,13	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец консервированный (порционно)	30	12,22	-	-	1,96	8	13,8	14,4	8,4	0,36	-	-	-	-	0,02	-	3	-	0,06	-	
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	35,34	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	14,4	19	45,4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		173,12	18,39	23,22	99,89	660	99,36	57,05	111	3,49	427	5,86	0,66	35,7	9,93	0,06	43,27	30	13,8	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 1

МЕНЮ
 8 Апреля 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	38,58	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		245,2	25,5	28,88	125,58	831,8	224,81	190,65	450,68	8,46	1413,3	23,06	7,86	97,7	0,35	0,33	16,48	78,5	4,4	0,01
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	218	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,8	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		168,8	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2
-	Всего за день		414	48,9	49,12	204,25	1425,5	819,99	157,89	117,06	13,05	929,45	54,42	39,18	178,53	0,85	6,71	221,62	81,67	4,68	2,21
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-
тк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк38	Мандарины	100	33,36	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		248,62	27,78	31,54	130,35	886,18	229,04	119,78	482,64	8,69	464,36	24,22	8,25	99,45	0,36	0,35	16,48	78,69	4,4	0,01
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк6	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93
-	Булочка с крошкой	60	30,28	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
тк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,4	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		165,38	27,05	23,99	80,01	654,7	667,18	73,77	752,07	5,59	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93
-	Всего за день		414	54,83	55,53	210,36	1540,88	896,22	193,55	234,7	14,28	2039,3	62,77	48,84	199,35	0,88	7,06	273,62	82,06	4,68	2,94

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 2
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

8 Апреля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тткб	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2	
-	Булочка с крошкой	60	44	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,8	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		168,8	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-	
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	18,23	21,29	38,15	435	33,81	233	255,8	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	38,58	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		245,2	25,5	28,88	125,56	831,8	224,81	390,64	450,66	8,46	1413,3	23,06	7,86	97,7	0,35	0,33	16,48	78,5	4,4	0,01	
	Всего за день		414	48,9	49,12	204,29	1425,5	819,99	457,85	117,06	13,05	929,4	454,42	39,18	178,53	0,85	6,71	221,62	81,67	4,68	2,21	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тткб	Омлет натуральный	200	70	16,68	17,16	11,3	310	288	26,27	342,67	4	235,33	28,75	37,09	76,27	0,09	1,32	0,8	208	-	2,93	
-	Булочка с крошкой	60	30,28	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-	
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	41,4	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-	
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		165,38	27,05	23,99	80,01	654,7	667,18	73,77	752,07	5,59	574,98	38,55	40,59	99,9	0,52	6,71	257,14	3,37	0,28	2,93	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	18,64	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-	
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	39,62	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-	
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	225	122	20,51	23,95	42,92	489,38	38,04	262,13	287,79	2,08	459,56	10,46	3,49	15,75	0,09	0,18	1,69	-	-	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк38	Мандарины	100	33,36	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		248,62	27,78	31,54	130,35	886,18	229,04	419,78	482,64	8,69	464,3	24,22	8,25	99,45	0,36	0,35	16,48	78,69	4,4	0,01	
	Всего за день		414	54,83	55,53	210,36	1540,88	896,24	2493,55	234,7	14,28	2039,3	462,77	48,84	199,35	0,88	7,06	273,62	82,06	4,68	2,94	

Заведующий
 столовой
 (должность)

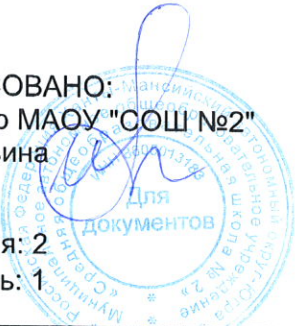
(подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 2
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
8 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	150	59,3	13,03	13,41	10	249	216	19,7	257	3	176,5	21,56	27,82	57,2	0,07	0,99	0,6	156	-	2,2
-	Булочка с крошкой	60	38	2,75	2	20	78	10	6	39	0,4	-	-	-	-	0,07	0,01	-	0,04	-	-
ттк	Кофейный напиток	200	19,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
ттк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	45	4,14	3,33	14,11	101,2	208,15	34,5	225,4	0,18	148,35	-	-	-	0,06	0,23	1,56	25,3	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	23,4	20,24	78,71	593,7	595,18	67,2	666,4	4,59	516,15	31,36	31,32	80,83	0,5	6,38	205,14	3,17	0,28	2,2
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	35,02	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	115	16,23	16,29	48,15	485	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
-	Батон столовый	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		165,02	18,94	16,56	78,88	622,93	52,04	265,87	272,34	3,43	700,04	10,77	5,77	20,4	0,13	0,18	0	3	0,6	0,01
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Салат "Овощной" 2 вар.	60	20,24	1	3,1	5,4	54	15	13	29	0,5	102	-	-	-	0,02	0,02	8	0,21	1,5	-
ттк27 (0.сен)	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	29,4	1,07	3,79	24,53	101	80,5	38,65	94,6	1,63	427	5,86	0,66	35,7	0,07	0,06	27	0,27	1,5	-
тк 45 (январь)	Плов по-узбекски.	200	113,36	16,23	16,29	38,15	435	33,81	233	255,81	1,85	408,5	9,3	3,1	14	0,08	0,16	1,5	-	-	0,01
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб дарницкий	25	5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		248	22,38	23,76	120,43	828	211,38	24,65	433,41	7,74	1732,8	21,36	8,06	95,33	0,61	5,4	16,48	78,51	4,86	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк6	Омлет натуральный	180	50,52	16,68	17,16	6	310,8	259,2	23,64	308,4	3,6	211,8	25,88	33,38	68,64	0,08	1,19	0,72	187,2	-	2,64
-	Печенье сахарное 50г.	50	19,48	2,88	3,5	18,5	208	42	20,4	13,2	0,12	33	-	-	-	0,07	0,02	-	-	0,24	-
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		83	21,64	20,86	47,35	620,5	310,95	64,29	332,85	5,02	410,8	26,98	35,38	73,44	0,18	1,22	187,2	0,72	0,67	2,64

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024