

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 7 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ТТК 545	Огурец свежий (порционный) с зеленью	60/2	30	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	.	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	.	-	-	1.18	-
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
ТК 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	275	47.94	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	.	.65
ТТК 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	9.2	7.75	6	161	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ТТК422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65	
ТК 38	Груша	100	48	.	.	10	56.4	19	12	16	2.3	155	1	.	10	.02	.03	5	2	.	-
ТК 21	Напиток апельсиновый	200	10.38	.	-	25.7	94	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		248	27.26	26.72	119.72	827.95	329.39	212.1	399.08	6.55	976.3	73.45	38.72	395.76	.73	5.26	121.01	67.61	3.32	2.34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	42.5	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36	.	51	.61	-	10.08	.67	.08	.02	-	.67	.02
ТТК 434	Кисель Витошка	200	6	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
ТТК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		68	13.13	20.94	76.42	556.88	71.04	27	39	3.45	144.2	2.01	1.8	18.08	1.01	.	130	20.02	4	1.7

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОД ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
В.Ю. Лыкова
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

7 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
TK 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	35.04	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.
TK 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
	Апельсин	180	53.58	1.62	.36	14.58	77.4	61.2	23.4	41.4	.54	354.6	3.6	.	30.6	.07	.05	108	14.4	.36	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	17.5	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		246.8	31.35	29.04	139.17	908.09	377.81	252	429.95	4.91	1129.4	50.25	36.52	409.1	.59	.27	133.41	170.6	3.6	1.89
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	.	3.6	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
TK 110	Тфтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
	Всего за день		412.8	50.1	49.32	219.72	1476.59	448.56	308.4	608.55	9.09	1531.4	64.17	38.24	467.14	10.38	.36	147.55	228.7	9.79	1.96
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	-	-	.03
TK 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	35.04	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	-	.
TK 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
TK 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
	Апельсин	180	31.1	1.62	.36	14.58	77.4	61.2	23.4	41.4	.54	354.6	3.6	.	30.6	.07	.05	108	14.4	.36	-
TK 21	Напиток апельсиновый	200	16.86	.	-	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		230.94	32.67	30.41	140.33	930.59	398.93	255.4	456.55	4.98	1157.2	54.65	40.42	446.9	.61	.28	140.61	170.64	3.83	1.89
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	-	.06	-
TK 110	Тфтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
TK 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	-	12.1	-	-	.02	-	-	.03
TK 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	.42	-	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
	Всего за день		412.8	52.99	51.75	228.45	1541.59	473.52	318.8	537.49	9.26	1546.4	68.58	42.2	500.2	11.13	.45	154.71	231.2	9.87	1.92

Заведующий
столовой

(должность)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор MAOY "COШ №2"
O.A. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

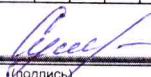
Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
7 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1.3	.06	.56	8	11.5	21	7	.98	. .	5	.02	.01	7.2	. .	.06	. .		
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	. .	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	. .
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.6	37.7	320	37	36	195	1.6	142	. .	33	. .	.07	.01	2	.63	6.9	. .
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	. .	.66	4.22	8	5	10	. .	10.8	1	3
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	. .	.35	7.21	. .	37.5	11.75	.98
	Итого		167.5	28	30.84	52.27	618.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	.14	15.39	47.7	10.13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.403
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	59.06	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	. .	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.65	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	28	1.65	. .
	Яблоко	100	30	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	. .	8	.03	.02	10	. .	.02	. .
тк 21див	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	. .	.04	2.07	9.46	5	2	3	101	. .	3
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	. .	.35	7.21	. .	37.5	11.75	.98
	Итого		246.5	28.14	30.85	89.72	734.15	337.27	174	406.9	6.8	1048.2	52.7	39.54	421.3	7.65	.25	137.96	108.14	4.17	2.34
	Всего за день		414	56.14	61.49	141.98	1352.87	407.81	256	768.9	11.05	1569	59.14	72.64	481.74	15.99	.39	153.39	155.88	14.3	2.34
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46.94	2.17	. .	.93	13.33	19.17	35	11.67	. .	163.33	.17	.17	8.33	.03	.02	12	. .	.08	. .
тк1а	Гуляш из говядины	100	110	15.5	15.9	3.1	235	14	20	150	2	270	6.34	. .	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	. .
тк361 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	. .	39.6	. .	.08	.01	2.4	.76	8.28	. .
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	. .	.66	4.22	8	5	10	. .	10.8	1	3
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	. .	.35	7.21	. .	37.5	11.75	.98
	Итого		186.44	30.77	33.8	60.18	688.05	85.61	103.2	405.67	4.77	514.53	6.51	39.77	63.77	8.36	.15	15.52	52.9	11.54	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.403
тк 12	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	46.38	6.87	7.02	20.4	132	34	27	79	1	312.2	4.9	.26	29.3	.04	.08	8	.21	. .	.65
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65	. .
	Яблоко	100	30	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	. .	8	.03	.02	10	. .	.02	. .
тк 21диа	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	. .	.04	2.07	9.46	5	2	3	101	. .	3
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	. .	.35	7.21	. .	37.5	11.75	.98
	Итого		227.56	26.82	29.28	88.56	711.65	316.15	170.8	380.3	6.74	1020.4	48.3	35.64	383.5	7.83	.24	130.76	108.1	3.94	2.34
	Всего за день		414	57.59	63.08	148.74	1399.7	401.76	273.8	785.97	11.51	634.8	54.81	75.41	447.27	15.99	.39	146.28	161	15.48	2.34
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.403
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37.48	3	5.8	17.2	133	34	27	79	1	471	4.4	.24	26.4	.09	.05	8	.21
тк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65	. .
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2.72	.43	18	92	.06	9.84	43	12.24
тк 21	Напиток апельсиновый	200	15	. .	.257	104	8	3	5	. .	32.6	35	.08	3	.01	. .	5
	Итого		193.16	23.97	27.77	106.94	800.69	303.17	162.6	371.3	3.79	933.8	46.15	35.6	376.6	10.28	.19	162.01	62.6	14.88	1.69

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)



Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D093D2431

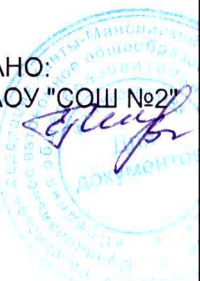
Кому выдан: Коринетко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №2"

О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2

День: 2

МЕНЮ

7 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	30	.55	.	3.8	22	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.96	.07
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.4	.28	10.25	51.5	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		166	18.75	20.28	80.55	568.5	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.	.	.03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	35.04	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	.	.
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	90	56.3	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.06	.01
ттк422	Картофель, запеченный под-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808
	Апельсин	180	53.58	1.62	.36	14.58	77.4	61.2	23.4	41.4	.54	354.6	3.6	.	30.6	.07	.05	108	14.4	.36	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17.5	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		246.8	31.35	29.04	139.17	908.09	377.81	252	429.95	4.91	1129.4	50.25	36.52	409.1	.59	.27	133.41	170.6	3.6	1.89
	Всего за день		412.8	50.1	49.32	219.72	1476.59	448.58	308.4	608.55	9.09	1531.4	64.17	38.24	467.14	10.38	.36	147.55	228.7	9.79	1.96
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38.86	.74	.14	5.06	16	15.34	28	9.34	.	112	2.4	.24	13.6	.02	.04	9.6	.	.06	.
ттк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	108	14	15.1	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	61.2	.73	.	12.1	.	.	.02	.	.	.03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.5	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	7.5	1.68	.34	12.3	61.8	.05	.	.	.42	8.65	.	45	14.1	1.18	.
	Итого		181.86	20.32	21.34	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	.17	14.1	60.52	6.04	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 218	Салат из редиса с яйцом	60	35.62	1.56	3.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.	.	.03
тк 12 ((март)	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10	35.04	7.68	6.64	27.85	132	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	.21	.	.
ттк 39	Котлета из минтая с сыром	100	62.56	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	.66	278	44	39	378	.18	.12	.83	72	2.29	.01
ттк422	Картофель, запеченный под-деревенски	150	39.76	4.61	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.2116	.01	25.45	54	.28	1.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.0808
	Апельсин	180	31.1	1.62	.36	14.58	77.4	61.2	23.4	41.4	.54	354.6	3.6	.	30.6	.07	.05	108	14.4	.36	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	16.86	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		230.94	32.67	30.41	140.33	930.59	398.93	255.4	458.55	4.98	1157.2	54.65	40.42	446.9	.61	.28	140.61	170.68	3.83	1.89
	Всего за день		412.8	52.99	51.75	228.45	1541.59	473.52	318.8	637.48	9.26	1546.4	68.58	42.2	500.2	11.13	.45	154.71	231.2	9.87	1.92

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Е.И. Сушкова

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29

(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024