

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОЦ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Марта 2024г.

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	54	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	6	15	135	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,6	7,9	165	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк .548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,6	2,9	4,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		248	32,45	29,85	114,43	838,35	508,7	281,4	937,45	13,89	292,4	20,52	39,27	216,74	0,79	1,64	35,14	33,35	9,26	0,97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на рыбу и морепродукты)																					
тк 63 (14%)	Биточки паровые	70	47	18,38	12,74	10,12	238,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
-	Итого		83	25,37	18,46	82,96	590,99	20,04	36,2	94	1,97	186,4	3,38	9,24	48,52	1,44	6,04	0,5	4,21	3,58	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк № 22 (сотр)	Рыба жареная "Минтай"	70	47	11,83	9,03	8,61	236,04	124,04	186,34	164,08	0,46	243,6	92,4	9,8	431,2	0,13	0,01	0,65	0,03	1,12	0,99
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,28	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
-	Итого		83	18,82	14,75	81,45	588,15	144,08	222,54	258,08	2,43	430	95,78	19,04	479,72	1,57	6,05	0,53	4,86	4,7	0,99

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 4
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Марта 2024г

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
гтк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
гтк38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
-	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
гтк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		210,78	25,44	18,44	69,51	607,6	108	125,2	630	8,92	888,81	13,92	25,59	195,37	0,46	1,29	13,21	126,01	6,95	0,72
-	Всего за день		424,68	44,64	37,22	111,12	985,72	353,14	214,6	986,4	14,82	654,1	72,42	73,43	557,37	1,43	1,64	14,21	204,42	10,65	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
-	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-
гтк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
гтк38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,26	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		232,68	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	6,1	1021,3	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
-	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-
гтк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
гтк 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		211,9	26,34	19	75,25	645,8	110,64	126,88	38,64	9,11	709,21	14,18	25,59	199,42	0,47	1,29	13,22	126,01	7,14	0,73
-	Всего за день		444,58	46,41	37,82	119,33	1031,92	363,48	230,28	999,71	15,21	730,5	73,88	73,55	668,22	1,45	1,66	14,22	209,22	10,87	0,74

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD226...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 6 Марта 2024г
 Льготники

Неделя: 1
 День: 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		166	20,77	18,93	81,85	585,85	222,73	95	384	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		248	29,17	33,57	131,1	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,82	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97
-	Всего за день		414	49,94	52,5	212,76	1456,27	785,43	376,4	301,45	18,85	992,7	78,64	86,77	869,17	2,98	6,88	36,39	55,23	14,6	0,98
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
ттк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ттк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
-	Итого		186,92	23,6	21,15	95,25	683,6	230,78	96,8	395,8	5,26	073,1	59,92	50,3	466,82	2,36	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ттк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ттк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	49,8	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
-	Итого		227,08	33,64	40,28	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,1	16	124,5	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
-	Всего за день		414	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,9	21,262	197,68	86,4	102,59	735,56	3,36	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VTC...
 Кому выдан: Корнисенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

Неделя: 1
День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
6 Марта 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кп о кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
гтк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	286	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
гтк38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		213,9	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	356,4	5,9	965,3	58,5	47,84	462	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
гтк 17 (свн),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		210,78	25,44	18,44	69,51	607,6	108	125,2	630	8,82	888,8	13,92	25,59	195,37	0,48	1,29	13,21	126,01	6,95	0,72		
	Всего за день		424,68	44,64	37,22	111,12	985,72	353,14	214,6	986,4	14,82	654,1	172,42	73,43	367,37	1,43	1,84	14,21	204,42	10,65	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	6,33	20	19,17	35	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
гтк№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	286	0,85	477,3	51,5	39,52	393,8	0,85	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
гтк38 0	Капуста цветная свежемороженная отварная	150	70	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	62,4	2,4	37,2	1,8	6,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
гтк 27,	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,06	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		232,68	20,07	18,82	44,14	386,12	252,81	103,4	361,07	8,1	1021,2	58,7	47,86	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	37,1	0,61	0,02	0,2	15	15	10	25	0,2	-	-	-	-	0,01	-	100	-	0,01	-		
гтк 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
гтк 17 (свн),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	53,18	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	362,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,65		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-		
гтк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		211,9	26,34	19	75,25	645,8	110,64	126,88	638,64	9,11	709,2	14,18	25,59	199,42	0,47	1,29	13,22	126,01	7,14	0,73		
	Всего за день		444,58	46,41	37,82	119,38	1031,92	363,45	230,28	999,71	15,21	730,5	73,86	73,55	368,22	1,45	1,86	14,22	209,22	10,87	0,74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
гтк 5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
гтк 199	Юшка гороховая с колбасными	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
гтк -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13,4	9,6	5,9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	0,19	-	0,02	13	5,58	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2,88	2,88	16,33	75,13	180,17	23	150,27	0,11	98,9	-	-	-	0,15	0,15	1,53	16,87	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,83	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-		
гтк39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		170,96	32,9	26,58	120,84	833,13	461,44	198,4	779,47	12,4	913,9	5,32	2,43	47,64	13,08	0,26	83,66	17,55	23,76	0,07		

Заведующий
столовой
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024