

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 5 Марта 2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 72 (март. )сзвл	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		167,66	21,81	24,6	56,3	529,75	35,85	74,69	191,54	4,7	438	7,24	1,7	69,07	0,13	0,07	0,01	86	3,11	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 185 сен. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,08	3	0,91	2,34	0,31		
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,04	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,14	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламиин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		222,43	26,15	26,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	674,66	31,7	20,2	224,96	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31		
	Всего за день		390,09	47,96	50,64	138,54	1191,89	114,05	180,29	788,64	11,63	512,83	38,94	21,9	294,06	0,58	0,36	29,23	145,0	8,62	0,31		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	102	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 72 (март. )сзвл	Картофель отварной с зеленью	150/2	25	3	7,65	23,85	181,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		186,42	22,18	24,67	57,57	537,75	41,45	82,69	201,94	5,08	634,67	7,51	1,83	75,74	0,16	0,08	0,01	96	3,14	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	7,5	118	25	58	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,85	0,52		
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,04	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,14	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	32,1	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	607,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламиин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		235,92	33,02	31,84	91,4	761,14	404,8	348,6	628,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,96	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53		
	Всего за день		422,34	55,2	56,61	148,97	1298,89	146,29	131,29	730,54	12,38	763,44	42,92	24,96	320,73	0,64	0,43	29,23	163,41	14,82	0,53		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,82	2,92	0,04	-		
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	40,54	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,14	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,7	15,3	28,8	39,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,88	107,1	-	0,59		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		192,16	25,73	33,97	84,97	768,95	65,64	205,38	408,43	4,76	402,61	18,8	15,03	163,2	10,37	0,18	179,02	24,48	13,25	0,59		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания  
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C8A811D99711D743E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**

5 Марта 2024г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		248	26,12	25,88	118,6	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	515,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,5	28,86	4,21	0,9	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционнo)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-	
	Итого		166	21,06	22,38	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,05	91	3,34	0,06	
	Всего за день		414	47,18	48,26	199,01	1426,4	384,13	402,6	734,65	12,7	537,4	38,19	24,59	289,54	0,93	0,42	135,56	119,86	7,55	0,96	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,87	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	Итого		235,9	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	884,25	6,07	879,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17	
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционнo)	70	33,44	0,64	0,11	4,44	14	9,8	14	18,2	0,63	169,16	0,46	0,24	11,66	0,04	0,03	17,5	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
	Итого		178,1	23,38	25,25	86,92	635,8	94,4	133	294	7,35	954,96	12,05	2,92	99,83	0,3	0,15	1,81	93,5	3,14	0,06	
	Всего за день		414	52,02	56,37	215,03	1568,8	397,38	458	778,25	13,42	634,37	41,09	28,24	307,47	0,97	0,48	149,83	124,57	5,66	1,23	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова  
 (реквизиты подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

5 Марта 2024г

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ткк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
ткк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>80,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ткк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
ткк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>315,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,5</b>	<b>28,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,18</b>	<b>48,26</b>	<b>199,01</b>	<b>1426,4</b>	<b>384,13</b>	<b>402,6</b>	<b>734,65</b>	<b>12,7</b>	<b>537,4</b>	<b>38,19</b>	<b>24,59</b>	<b>289,54</b>	<b>0,93</b>	<b>0,42</b>	<b>135,56</b>	<b>119,86</b>	<b>7,55</b>	<b>0,96</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ткк54	Помидор свежий (порционно)	70	33,44	0,64	0,11	4,44	14	9,8	14	18,2	0,63	169,16	0,46	0,24	11,66	0,04	0,03	17,5	-	0,04	-	
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-	
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	28,86	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
ткк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>178,1</b>	<b>23,38</b>	<b>25,25</b>	<b>86,92</b>	<b>635,8</b>	<b>94,4</b>	<b>133</b>	<b>294</b>	<b>7,35</b>	<b>954,96</b>	<b>12,05</b>	<b>2,92</b>	<b>99,83</b>	<b>0,3</b>	<b>0,15</b>	<b>1,81</b>	<b>93,5</b>	<b>3,14</b>	<b>0,06</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ткк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
ткк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	<b>Итого</b>		<b>235,9</b>	<b>28,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>679,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>52,02</b>	<b>56,37</b>	<b>215,03</b>	<b>1568,8</b>	<b>397,38</b>	<b>458</b>	<b>778,25</b>	<b>13,42</b>	<b>634,37</b>	<b>41,09</b>	<b>28,24</b>	<b>307,47</b>	<b>0,97</b>	<b>0,48</b>	<b>149,8</b>	<b>124,57</b>	<b>5,66</b>	<b>1,23</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

Е.И. Сушкова  
 (реквизиты подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E421  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 5 Марта 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	100,8	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	24,04	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>81,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
тк 35 (	Картофельное пюре без молока	150	14,96	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>158,06</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>81,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,2	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	141,93	13,5	17,6	35	365	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28,67</b>	<b>28,4</b>	<b>110,09</b>	<b>804,15</b>	<b>290,96</b>	<b>260,3</b>	<b>459,35</b>	<b>5,9</b>	<b>599,81</b>	<b>24,27</b>	<b>22,48</b>	<b>190,58</b>	<b>0,91</b>	<b>5,27</b>	<b>147,41</b>	<b>29,08</b>	<b>3,69</b>	<b>0,96</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>16,08</b>	<b>21,44</b>	<b>79,9</b>	<b>505,41</b>	<b>213,81</b>	<b>89,94</b>	<b>225,59</b>	<b>3,07</b>	<b>265,12</b>	<b>25,05</b>	<b>5,02</b>	<b>4,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,1</b>	<b>1,87</b>	<b>75,77</b>	<b>2,52</b>	<b>0,3</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-  
 (расшифровка подписи)