

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО:
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 4 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	21,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТК38	Мандарины	100	48,02	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		166	18,62	20,7	83,16	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	31,06	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03		
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		152,83	17,32	19,4	80,76	522,25	133,69	198	430,6	7,63	990,4	11,6	23,3	154,72	0,41	0,41	55,1	47,15	10,78	0,03		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	6,6	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	2,12	5,57	13,5	113,26	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	25	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ТК/111/	Компот из клубники	200	26	0,1	0,1	25	125	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
-	Итого		248	20,8	32,84	109,85	796,56	160,98	28,53	362,35	6,44	957,9	31,9	11,15	39,37	0,64	5,09	11,04	13,22	1,05	0,06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8,53	15,86	10,64	219,38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТК 35 (ноя)	Картофельное пюре	150	15,35	3,15	6,75	21,9	163,5	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,15	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		83	15,58	25,21	65,19	541,38	208,04	36	130	2,45	717	14,8	4,04	54,4	0,2	0,29	0,05	6	1,18	0,06		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BFD297 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

4 Апреля 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
тк38	Мандарины	100	47	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		165,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ттк №142	Сосиска отварная	100	101,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
-	Итого		248,12	26,74	35,21	111,86	813,15	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	48,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,06	
-	Всего за день		414	46,75	56,99	203,83	1426,25	456,9	358,05	935,45	14,26	1267,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,94	61,36	12,55	0,09	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
ттк 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ттк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
тк38	Мандарины	100	45,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		183,8	18,57	20,27	90,15	680,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ттк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ттк №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
-	Итого		230,2	27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,8	13,21	1,37	0,06	
-	Всего за день		414	46,55	58,14	208,01	1537,65	472,8	392,05	1005,8	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD7...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ

4 Апреля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
TK ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	101,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
TK35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
TK/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
-	Итого		248,12	26,74	35,21	111,88	813,15	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	11,04	13,21	1,57	0,08	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,23	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68,28	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
TK38	Мандарины	100	47	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		165,88	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03	
-	Всего за день		414	46,75	56,99	203,83	1426,25	456,9	358,05	935,45	14,28	2167,4	30,88	36,91	222,43	0,84	0,69	89,94	61,36	12,55	0,09	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
TK ,207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	77,78	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
TK 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
TK/111/	Компот из клубники	200	25	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
-	Итого		230,2	27,98	37,87	117,86	877,35	167,2	157,05	367,85	6,56	993,4	10	11,25	46,11	0,4	0,11	12,6	13,21	1,37	0,06	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1,2	4,7	7,7	78	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
ТТК 117 (филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17,79	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
TK38	Мандарины	100	45,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Кофейный напиток	200	18,15	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,4	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		183,8	18,57	20,27	90,15	660,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	28,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03	
-	Всего за день		414	46,55	58,14	208,01	1537,65	472,81	392,05	1005,8	15,38	2357	31,7	39,41	235,71	0,96	0,73	96,4	64,49	8,65	0,09	

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

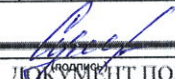
СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

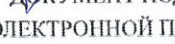
УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЫНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 4 апреля 2024 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	В1	В2	С	А	Е	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14,82	4,59	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	90	68,28	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,26	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		183,76	21,27	20,24	71,65	555,02	303,97	319,04	312,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,89	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	288	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35,08	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-	
ТТК/111/ "	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	6,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	
	Итого		226,82	24,17	35,62	63,3	756	213,7	96,05	333,6	5,58	767,3	5,29	0,45	16,77	0,23	0,07	15,31	39,01	0,82	0	
	Всего за день		410,58	45,44	55,88	134,95	1311,02	517,67	115,09	445,66	10,65	1813,8	26,54	16,48	189,64	0,69	0,58	81,66	88,38	37,15	0	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,08	0,53	3,78	13,14	13,2	16,8	0,32	84,8	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-	
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы	100	77	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-	
ТТК №90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	14,5	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	263	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТК38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	50	10	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,8	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-	
	Итого		197,66	28,06	23,07	97,23	651,45	308,94	336,8	368,5	6,07	1175,4	23,34	19,28	189,6	0,81	0,8	78,16	47,43	32,36	0	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61,9	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	95	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42,08	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-	
ТТК/111/ "	Компот из клубники без сахара	200	14,84	0,4	0,2	5,3	55	21	9	12	0,7	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,3	-	
	Итого		233,82	24,93	36,88	67,86	803,8	231,7	101,85	345,4	6,82	951,96	6,19	0,54	22,78	0,24	0,08	15,33	44,41	0,88	0	
	Всего за день		431,48	52,99	59,95	165,05	1455,25	540,84	438,65	713,9	11,85	1027,54	29,53	19,82	212,26	0,85	0,68	93,48	91,84	33,24	0	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Горошек консервированный (порционно)	25	7,38	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-	
ТТК .35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
ТТК 7 (сентябрь) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-	
ТТК/111/ "	Компот из клубники	200	17	0,1	0,1	19,9	103	4	4	3	0,7	96,6	0,9	7,9	0,9	0,01	-	4	-	0,3	-	
	Итого		162,4	25,99	33,15	95,73	778,18	153,57	92,65	354,2	6,26	941,3	6,1	8,15	32,11	12,64	0,13	84,82	12,01	17,12	0,08	

Заведующий столовой (должность)  Е.И. Сушкова (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)  ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA... Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог) Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024