

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
3 Мая 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
ТТК №3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
	Яблоко	130	39	.52	.52	12.74	6.11	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		129.1	16.17	12.92	22.09	399.57	57.9	16.9	49.2	3.04	453.4	10.52	26.13	38.4	.06	.23	19.8	13.12	.18	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
ТТК171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТТК28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ТТК 248 (янв).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.12	.23	36	-	.01	-
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб североный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ТТК № 31 (сопр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44	-	143	-	-	-	.09	.08	5	.02	1.3	-
ТТК ,230	Кисель из кураги без сахара	200	20.16	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	Итого		233.48	35.94	33.32	66.8	753.9	335.55	401.16	476.8	5.57	108.1	118.26	12.23	55502	.43	.69	184.92	33.33	5.49	.49
	Всего за день		362.58	52.11	46.24	108.88	1153.47	393.45	418.06	526	8.61	562.5	28.78	36.36	5540	.49	.92	204.72	46.45	5.67	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
ТТК №3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87.1	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	.12	19.8	.15	.01	
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТК10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		120.1	18.05	12.8	19.15	385.47	53.1	14.2	45.9	2.38	370	9.92	26.1	36	.05	.22	19.8	10.12	.17	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета -Сахарный диабет-Льготники), Сахарный диабет																					
ТТК50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.98	5.63	9.36	6.53	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
ТТК28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	43.12	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ТТК 248 (янв).	Мясо Духовое	200	128.44	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.12	.23	36	-	.01	-
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб североный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ТТК № 31 (сопр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2.5	1.5	20.9	108	24	9	44	-	143	-	-	-	.09	.08	5	.02	1.3	-
ТТК ,230	Кисель из кураги без сахара	200	20.16	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	Итого		244.7	38.18	36.46	69.41	786.66	422.55	447.55	564.8	6.01	193.8	20.96	13.24	5507	.44	.76	166.02	37.61	3.28	-
	Всего за день		364.8	54.23	49.26	108.56	1172.13	475.65	461.75	610.7	8.39	563.8	30.88	39.34	5543	.49	.92	185.82	47.73	3.45	.51
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТТК171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
ТТК28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	26.48	8.58	7.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ТТК 248 (янв).	Мясо Духовое	200	95	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
ТТК 434	Кисель Витошка	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		166.44	27.27	21.75	62.55	722.29	332.8	344.36	398	6.51	230.7	8.8	9.51	50.8	10.3	.47	222.9	45.32	17.68	2.16

Заведующий
столовой
(должность)

(Подпись)
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог
отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E42
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	178.1	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	-	.12	14.7	.15	.01
-	Яблоко	120	32	.	.	10	55.9	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		166	19.04	19	84.21	559.3	213.05	191.25	91.55	4.57	737.6	20.42	30.12	62.4	.16	.18	36.7	13.68	2.5	.07
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол.)																					
-	Яблоко	120	32	.48	.48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		45	2.56	.68	34.61	158.1	28.95	31.05	24.45	3.94	499.6	3.5	2.12	14.4	.07	.03	0	12	45	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк 248 (янв),	Мясо Духовое	200	120	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	.	.12	23	36	.	.01
тк 434	Кисель Витошка	200	20	.	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	Вафли	50	37	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		248	27.3	27.38	116.92	841.36	352.03	391.86	154.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	.	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-
-	Яйцо отварное	1 шт	24.69	1.88	.	12.85	62	22	5	77	1	58.1	.06	13.51	24.2	.03	.18	-	.	.	78
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25.31	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		83	11.56	13.51	60.7	492.3	431.75	129.25	12.25	5.7	224.1	1.16	15.51	29	.	.19	2.08	0	2.64	78

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина



Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 3 Мая 2024г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалорий)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк171 янв	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		245	28.3	28.37	112.31	852.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
-	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.65	92.15	92.65	4.61	404	18.02	30	52.8	.14	.18	22	14.58	2.47	.07
-	Всего за день		414	47.36	47.39	199.26	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04	-	.68	175.9	61.91	14.56	2.23
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 сен) .зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	26	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	.
тк248 (сен),..	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		243	33.09	33.51	130.02	1064.43	476.25	486.75	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	.67	.63	171	52.61	6.02	2.17
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
тк3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
-	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	14.58	2.61	.07
-	Всего за день		414	53.12	54.36	228.65	1683.06	592.48	584.32	437.98	13.66	526.54	40.13	44.53	180.54	.98	.79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D2D2...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор: МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

Неделя: 1
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

3 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сущ. молоком	100/10	88	12.9	9.7	18.5	188	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.02	.02	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
-	Итого		169	19.06	19.02	86.95	574.4	214.68	192.15	92.65	4.61	404	18.02	30	52.8	.14	.18	22	14.58	2.47	.07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттк171 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	16.76	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	13.8	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	128.12	15.5	16.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		245	28.3	28.37	112.31	852.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	.66	-	153.9	47.33	12.09	2.16
-	Всего за день		414	47.36	47.39	199.26	1426.69	483.9	453.51	547.9	13.96	1386.5	37.06	42.85	173.04	-	.88	175.9	61.91	14.56	2.23
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	1.9	.06
ттк 3	Запеканка из творога со сущ. молоком	100/10	88	13.24	11.46	25.9	212	37.1	5.2	34.9	-	92	7.92	26	28	.18	-	.02	-	.12	.01
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	61.1	20.8	11.7	14.3	2.86	-	-	-	-	.02	-	13	-	.02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
-	Итого		171	20.03	20.85	98.63	618.63	216.23	197.57	93.73	4.71	459.33	18.39	30.67	54.4	.31	.16	22	14.58	2.61	.07
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27.86	5.65	9.36	6.52	127	216	117	218	1.1	213	6.7	2.52	14.7	.02	.05	8.6	-	-	.09
тк28 сен зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	43.12	3.58	3.7	26	128.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248 (сен),	Мясо Духовое,	225	115.02	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ттк 434	Кисель Витошка	200	20	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	27	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-
-	Итого		243	33.09	33.51	130.02	1064.43	476.25	486.73	344.25	8.95	1067.2	21.74	13.86	126.14	.67	.63	171	52.61	6.02	2.17
-	Всего за день		414	53.12	54.36	228.65	1683.06	592.46	584.32	437.98	13.66	526.5	40.13	44.53	180.54	.98	.79	193	67.19	8.63	2.24

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2B32D3354
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024