

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 2 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТК38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		166	19.93	20.62	85.9	602.8	289.69	201	467.6	7.63	1158.4	20.6	25.3	174.72	.43	.56	55.11	48.15	10.78	.03	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																						
	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-	
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-	
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.4	11.12	9.2	15.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ТК38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
ТК10.	Чай с сахаром	200	2.18	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	38	16	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	5.4	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		150.03	18.63	19.32	73.5	536.8	133.69	198	430.6	7.63	990.4	11.6	23.3	154.72	.41	.41	55.11	47.15	10.78	.03	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-	
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-	
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	105	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК35 (март).	Картофельное пюре,	150	25	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
	Кисломолочный напиток кефир	200	26	-	-	27.7	113	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		248	26.19	28.97	113.1	786.42	336.98	145.53	501.35	5.94	1153.3	49	7.25	78.47	.69	5.43	12.54	10.62	.75	.06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
ТТК110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	45	8.53	15.86	10.64	219.38	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК 35, (ноябрь)	Картофельное пюре	150	15.35	3.15	6.75	21.9	163.5	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
ТТК 136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18.15	2.5	2.32	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		83	15.58	25.21	65.19	541.38	208.04	36	130	2.45	717	14.8	4.04	54.4	-	.29	.05	6	1.18	.06	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (подпись)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог
 отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 2 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
гтк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
гтк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.4	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
гтк38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
гтк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
-	Итого		166	20.01	21.78	91.95	613.1	289.7	201	567.6	7.7	1174	20.88	25.66	176.32	.44	.58	78.9	48.15	10.98	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
гтк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
гтк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
гтк №142.	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк35 (март).	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25	2.5	2.5	8	85	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
-	Итого		248	29.14	37.61	99.98	795.15	343.2	174.05	506.85	6.06	1188.8	27.1	7.35	85.21	.45	.45	12.54	10.61	1.27	.06
-	Всего за день		414	49.15	69.39	191.93	1408.25	632.9	375.05	1074.4	13.76	2382.8	47.98	33.01	261.63	.89	1.03	91.44	58.76	12.25	.09
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
гтк 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
гтк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
гтк38	Мандарины	100	45.46	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
гтк 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
-	Итого		183.8	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	.56	.62	83.6	51.28	7.28	.03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
гтк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
гтк 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
гтк №142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
гтк 35 (март).	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25	2.5	2.5	8	85	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
-	Итого		230.2	30.38	40.27	105.96	859.35	343.2	174.05	506.85	6.06	1188.8	27.1	7.35	85.21	.45	.45	14.3	10.61	1.07	.06
-	Всего за день		414	48.95	60.54	196.11	1519.65	648.8	409.05	144.85	14.88	2552.4	48.8	35.51	274.81	1.01	1.07	97.9	61.89	8.35	.09

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B17A5D44E1E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №2"
О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
2 Мая 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК35 (март).	Картофельное пюре,	150	29.58	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	28.4	.14	.06	5	.04	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25	2.5	2.5	8	85	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
-	Итого		248	29.14	37.61	99.98	795.15	343.2	174.05	506.85	6.06	1188.8	27.1	7.35	85.21	.45	.45	12.54	10.61	1.27	.06
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12.23	.72	2.82	4.62	46.8	19.2	7.8	18	.48	211.2	-	-	-	.02	.02	5.76	-	1.26	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	68.4	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК38	Мандарины	100	47	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
-	Итого		166	20.01	21.78	91.95	613.1	289.7	201	567.6	7.7	1174	20.88	25.66	176.32	.44	.58	78.9	48.15	10.98	.03
-	Всего за день		414	49.15	59.39	191.93	1408.25	632.9	375.05	1074.45	13.76	2362.6	47.98	33.01	281.53	.89	1.03	91.44	58.76	12.25	.09
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТК.207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК №142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТК 35 (март).	Картофельное пюре.	180	35.52	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25	2.5	2.5	8	85	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
-	Итого		230.2	30.38	40.27	105.96	859.35	343.2	174.05	506.85	6.06	1188.8	27.1	7.35	85.21	.45	.45	14.3	10.61	1.07	.06
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	100	20	1.2	4.7	7.7	78	32	13	30	-	352	-	-	-	.03	.03	9.6	-	2.1	-
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	77	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	17.79	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	-	.09	.02	-	-	-
ТК38	Мандарины	100	45.46	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 136	Кофейный напиток	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	5.4	1.68	.34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05	-	-	-	1.18	-
-	Итого		183.8	18.57	20.27	90.15	660.3	305.61	235	638	8.82	1363.6	21.7	28.16	189.6	.56	.62	83.6	51.28	7.28	.03
-	Всего за день		414	48.95	60.54	196.11	1519.65	548.81	409.05	144.85	14.88	2552.4	48.8	35.51	274.81	1.01	1.07	97.9	61.89	8.35	.09

Заведующий
столовой
(должность)

Е.И. Сушкова
(подпись)

Е.И. Сушкова
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7E1E4211
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №2"
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ
 2 Мая 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	14.82	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	166	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	-
ТТК № 117.	Котлета рубленая из птицы (Филе)	90	68.28	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	-	-
ТКЗ8	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК № 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	-
	Итого		180.76	21.27	20.24	71.65	555.02	303.9	119.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.88	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	-
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК № 142.	Сосиска отварная	100	101.52	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-
ТТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	150	29.82	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		240.84	28.27	37.92	86	746	372.7	108.07	483.6	5.08	1059.3	23.29	4.45	59.77	.27	.41	16.81	28.41	.52	0
	Всего за день		421.6	47.54	58.16	137.65	1301.02	676.6	427.09	775.66	10.15	2105.8	44.54	20.48	229.66	.73	.92	83.16	77.78	36.85	0
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.24	.06	.53	3.78	13.14	13.2	18.6	.32	84.6	1.8	.18	10.2	.02	.02	8	8	-	-
ТТК № 117.	Котлета рубленая из птицы (Филе)	100	77	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4	.	175	4	9.5	97.3	.08	.12	2.41	54	-	-
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	18	8.74	8.27	40.58	269.67	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12	.	.09	.02	.	-	-
ТКЗ8	Мандарины	100	47	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ТТК № 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-
	Хлеб дарницкий	50	10	2.8	.56	20.5	103	.08	.	.	.	156	2.8	3.6	16	.08	.16	.	.	1.96	-
	Итого		198.16	28.06	23.07	97.23	651.45	308.98	336.8	388.5	6.07	1175.6	23.34	19.28	189.5	.61	.	78.15	47.43	32.36	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК № 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	-
ТТК № 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	61.9	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК № 142.	Сосиска отварная	100	77.78	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-
ТТК № 13 (январь)	Капуста тушеная	180	36.16	4.56	7.56	27.36	266.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	.53	17.95	.05	.08	32.4	.13	.36	-
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	.	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-
	Итого		223.44	27.03	39.18	70.56	793.8	390.7	113.85	475.4	5.32	143.9	24.19	4.54	62.76	.28	.42	16.83	33.81	.58	0
	Всего за день		421.6	55.09	62.25	167.78	1445.25	699.68	450.65	843.9	11.38	319.5	47.53	23.82	252.26	.89	1.02	94.96	81.24	32.94	0
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Горошек консервированный (порционно)	25	7.38	1.48	1.06	.93	12.18	10	10	18.6	.	29.703	.05	3	.02	1.1	-
ТТК № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.08	5	.05	.	.06
ТТК № 7 (сентябрь) зам. без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	28	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
ТТК № 142.	Сосиска отварная	100	79.02	11.4	18.19	20	266	36	20	162	2	200	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	.54	22.5	115	.07	.	.	.63	12.3	.	.	53.75	15.3	-
ТТК/111/	Компот из клубники	200	17	.	.	19.9	103	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	-
	Итого		162.4	25.99	33.15	95.73	778.18	153.57	92.65	354.2	6.28	941.3	6.1	8.15	32.11	12.64	.13	64.82	12.01	17.12	.06

Заведующий
 столовой
 (должность)

Е.И. Сушкова
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA8A51E29711D247E
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024