

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Апреля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг

**Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )**

ТК 185 (сен. раст.)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ТК 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ТК 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	19,04	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>247,1</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>615,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,51</b>	<b>28,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>

**Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )**

ТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК №2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
ТК 35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06
ТК 45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>166,9</b>	<b>21,06</b>	<b>22,38</b>	<b>80,4</b>	<b>569,6</b>	<b>90,1</b>	<b>116</b>	<b>286,7</b>	<b>6,88</b>	<b>921,6</b>	<b>11,79</b>	<b>2,28</b>	<b>96,72</b>	<b>0,29</b>	<b>0,14</b>	<b>0,05</b>	<b>91</b>	<b>3,34</b>	<b>0,06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,18</b>	<b>48,26</b>	<b>199,01</b>	<b>1426,4</b>	<b>384,13</b>	<b>402,6</b>	<b>734,65</b>	<b>12,7</b>	<b>537,4</b>	<b>38,19</b>	<b>24,59</b>	<b>289,54</b>	<b>0,93</b>	<b>0,42</b>	<b>135,56</b>	<b>119,86</b>	<b>7,55</b>	<b>0,96</b>

**Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )**

ТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25,08	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ТК 256 (сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ТК 202	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>231,68</b>	<b>28,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>679,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>

**Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )**

ТК 54	Помидор свежий (порционно)	80	37,64	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-
ТК №2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-
ТК 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
ТК 45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	1,4	0,28	12,3	49,2	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>182,32</b>	<b>23,01</b>	<b>25,18</b>	<b>83,45</b>	<b>621,4</b>	<b>92,9</b>	<b>120</b>	<b>291,9</b>	<b>7,06</b>	<b>669,93</b>	<b>11,92</b>	<b>2,35</b>	<b>100,05</b>	<b>0,3</b>	<b>0,15</b>	<b>1,81</b>	<b>96</b>	<b>3,15</b>	<b>0,06</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>51,65</b>	<b>56,3</b>	<b>211,56</b>	<b>1554,4</b>	<b>395,88</b>	<b>445</b>	<b>776,15</b>	<b>13,13</b>	<b>649,34</b>	<b>40,96</b>	<b>27,67</b>	<b>307,69</b>	<b>0,97</b>	<b>0,48</b>	<b>149,83</b>	<b>127,07</b>	<b>5,67</b>	<b>1,23</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

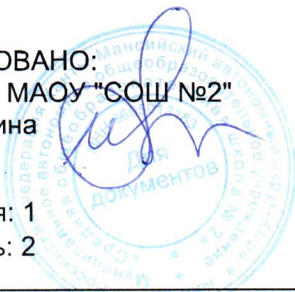
*(подпись)*  
(подпись)

Е.И. Сушкова  
(разшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

2 Апреля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
ТК35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ТТК45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	0,87	0,17	16,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-		
	Итого		166,9	21,06	22,38	80,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,05	91	3,34	0,06		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ТТК25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ТК 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	146,71	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	19,04	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		247,1	26,12	25,88	118,6	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	515,8	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9		
	Всего за день		414	47,18	48,26	199,01	1426,4	384,13	402,6	734,65	12,7	537,4	38,19	24,59	289,54	0,93	0,42	135,56	119,86	7,55	0,96		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	80	37,64	0,73	0,13	5,07	16	11,2	16	20,8	0,72	193,33	0,53	0,27	13,33	0,05	0,03	20	-	0,05	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
ТК 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
ТТК45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,4	1,4	0,28	12,3	49,2	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-		
	Итого		182,32	23,01	25,18	83,45	621,4	92,9	120	291,9	7,06	969,93	11,92	2,35	100,05	0,3	0,15	1,81	96	3,15	0,06		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																							
ТТК № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	25,08	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52		
ТТК25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,7	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ТК 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	138,08	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТК 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		231,68	28,64	31,12	128,1	933	302,98	325	484,25	6,07	679,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17		
	Всего за день		414	51,65	56,3	211,56	1554,4	395,88	445	776,15	13,13	649,3	40,96	27,67	307,69	0,97	0,48	149,83	127,07	5,67	1,23		

Заведующий  
столовой  
(должность)

Е.И. Сушкова  
(подпись)  
(реквизиты подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D2E87  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E9E10E9871E42  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 2 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	98,06	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк35 (март)	Картофельное пюре,	150	29,58	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	5,7	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	0,72	0,14	14,58	54,67	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,02	-	-	-	-		
	Итого		166	20,91	22,35	78,48	558,67	88,65	108,5	284,35	6,69	917	11,69	1,98	95,99	0,28	0,14	0,05	91	3,34	0,06		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТК№2 15 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,94	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 35 (	Картофельное пюре без молока	150	20,5	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,04	0,2	0,06		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	30	5,5	0,87	0,17	17,5	65,6	8,7	45	14,1	1,14	27,6	0,6	1,8	4,36	0,05	0,02	-	-	-	-		
	Итого		163,6	21,06	22,38	81,4	569,6	90,1	116	286,7	6,88	921,6	11,79	2,28	96,72	0,29	0,14	0,05	91	3,34	0,06		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,26	2,28	4,86	10,5	72,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	43,56	9,56	5,19	23,21	146	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	150,36	13,5	17,6	40	405	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65		
тк 14	Компот из свежих яблок	200	15,82	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	13,23	58,8	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,15	0,35	10,25	56,55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		248	28,67	28,4	115,05	844,15	290,96	260,3	459,35	5,9	599,81	24,27	22,48	190,58	0,91	5,27	147,41	29,08	3,69	0,96		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
-	Икра кабачковая (пром.)	60	16	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ттк42 4	Макаронные изделия отварные с сыром	180	55	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3		
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		83	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

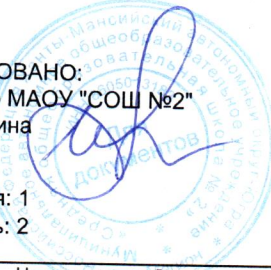
*(подпись)*  
 (подпись)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1

День: 2

МЕНЮ

2 Апреля 2024 г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						Мг	Мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,04	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	40,4	3	7,65	23,85	181,5	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	1,8	0,2	-		
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		182,1	21,81	24,6	58,3	529,75	56,85	104,68	270,54	5,9	908	11,64	1,94	95,47	0,28	0,12	1,81	107	3,31	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31		
ттк25 б(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42,7	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк13	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35,08	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		225,43	26,15	28,04	83,24	662,14	378,2	305,6	597,1	6,83	1074,88	31,7	20,2	224,98	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31		
	Всего за день		407,53	47,96	50,64	139,54	1191,89	435,05	110,23	67,64	12,73	983,8	43,34	22,14	320,45	0,73	0,41	31,03	166,01	8,82	0,31		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
тк№215 (14%)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	101,04	16,7	16,57	17,8	283	16	24	163	3	270	6,34	-	55,44	0,05	0,04	1	0,01	2,8	-		
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	40,4	3	7,65	23,85	181,5	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	1,8	0,2	-		
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
	Итого		200,86	22,18	24,67	57,57	537,75	62,45	112,62	280,94	6,28	1005,8	11,91	2,07	102,14	0,31	0,13	1,81	117	3,34	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк № 50 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	32,46	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52		
ттк25 б(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	42,7	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
ттк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	28	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,08	9,6	0,01		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42,08	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-		
	Итого		241,24	33,02	31,94	91,4	761,14	404,8	348,6	528,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,98	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53		
	Всего за день		442,1	55,2	56,61	148,97	1298,89	467,25	461,23	809,54	13,58	234,4	47,32	25,2	347,13	0,79	0,48	31,03	184,41	15,02	0,53		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-		
ттк25 б(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41,04	7,34	4,72	17,2	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,7	15,3	28,8	39,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59		
тк10.	Чай с сахаром	200	2,18	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		192,66	25,73	33,97	84,97	768,95	265,64	205,36	408,43	4,76	402,61	18,8	15,03	163,2	10,37	0,18	179,02	24,48	13,25	0,59		

Заведующий  
столовой  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Е.И. Сушкова  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83... (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024