

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**

1 Апреля 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кап	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
																						5	6
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ттк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	117,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
ттк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	19	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		250	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,78	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	63	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ттк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
ттк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого		166	18,21	19,27	85,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34		
-	Всего за день		416	41,4	46,32	198,49	1407,93	899,31	274,75	1047	12,3	2082,9	30,43	52,56	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17,42	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ттк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	23	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-		
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		248	25,92	32,31	127,07	946,65	334,61	219,14	335,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68		
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ттк. 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	63	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19		
ттк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65		
ттк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5		
-	Итого		166	18,21	19,27	85,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34		
-	Всего за день		414	44,13	51,58	212,32	1513,23	952,16	316,59	160,5	213,79	2120	32,56	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*

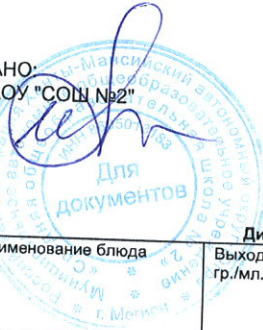
Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2844444  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №2"  
О.А. Ильина



Неделя: 1  
День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания" В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

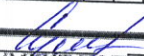
1 Апреля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-	
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	
TK 372,	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>160,2</b>	<b>16,97</b>	<b>22,63</b>	<b>63,37</b>	<b>555,5</b>	<b>352,64</b>	<b>60,65</b>	<b>276,7</b>	<b>5,16</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7,81</b>	<b>0,08</b>	<b>158,23</b>	<b>109,5</b>	<b>10,25</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																						
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
TK115(сентябрь) б/з	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	258	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	<b>Итого</b>		<b>246,26</b>	<b>23,08</b>	<b>27,6</b>	<b>62,91</b>	<b>734,25</b>	<b>275,76</b>	<b>194,3</b>	<b>641</b>	<b>7,35</b>	<b>787,25</b>	<b>13,53</b>	<b>34,38</b>	<b>69,6</b>	<b>0,39</b>	<b>0,2</b>	<b>14,48</b>	<b>31,03</b>	<b>4,08</b>	<b>1,5</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>406,46</b>	<b>40,05</b>	<b>50,23</b>	<b>148,28</b>	<b>1289,75</b>	<b>628,4</b>	<b>274,94</b>	<b>817,7</b>	<b>12,51</b>	<b>362,2</b>	<b>17,53</b>	<b>35,36</b>	<b>103,6</b>	<b>8,2</b>	<b>0,28</b>	<b>172,7</b>	<b>140,53</b>	<b>14,33</b>	<b>1,5</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-	
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	55	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-	
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-	
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-	
TK 372,	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-	
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>160,2</b>	<b>16,97</b>	<b>22,63</b>	<b>63,37</b>	<b>555,5</b>	<b>352,64</b>	<b>60,65</b>	<b>276,7</b>	<b>5,16</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7,81</b>	<b>0,08</b>	<b>158,23</b>	<b>109,5</b>	<b>10,25</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>																						
TK 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-	
TK 1 (сентябрь), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
TK115(сентябрь) б/з	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-	
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	
	<b>Итого</b>		<b>248,16</b>	<b>24,53</b>	<b>29,4</b>	<b>84,41</b>	<b>753,25</b>	<b>305,74</b>	<b>198,3</b>	<b>626</b>	<b>7,85</b>	<b>733,25</b>	<b>14,13</b>	<b>34,66</b>	<b>73,8</b>	<b>0,42</b>	<b>0,23</b>	<b>14,49</b>	<b>32,03</b>	<b>4,23</b>	<b>1,55</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>408,36</b>	<b>41,5</b>	<b>52,03</b>	<b>147,74</b>	<b>1308,75</b>	<b>658,4</b>	<b>279,95</b>	<b>902,7</b>	<b>13,01</b>	<b>298,2</b>	<b>18,13</b>	<b>35,66</b>	<b>107,8</b>	<b>8,23</b>	<b>0,31</b>	<b>172,7</b>	<b>141,53</b>	<b>14,48</b>	<b>1,65</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)</b>																						
TK 29(сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,02	0,97	6	5,3	79,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
TK 1 (сентябрь)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28,2	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85	
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	91,76	10,13	10,8	8,55	265,5	153,45	24,75	382,6	2,26	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23	
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,58	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	0,5	48,8	-	7,8	2,8	0,08	0,02	-	-	12,24	-	-	
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>169,28</b>	<b>20,3</b>	<b>29,33</b>	<b>106,11</b>	<b>865,36</b>	<b>260,77</b>	<b>24,04</b>	<b>524,8</b>	<b>8,32</b>	<b>342,65</b>	<b>9,74</b>	<b>41,85</b>	<b>83,63</b>	<b>0,4</b>	<b>0,23</b>	<b>13,33</b>	<b>31,52</b>	<b>14</b>	<b>1,63</b>	

Заведующий столовой (должность)

Технолог отдела питания (должность)

  
 Э.И. Сушкова (подпись)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C1A4E1A4D247E (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №2"  
 О.А. Ильина



Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 1 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ	
																						5
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с маслом сливочным и сыром	60	63	8,48	9,1	17,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18,51</b>	<b>19,17</b>	<b>85,25</b>	<b>566,58</b>	<b>517,55</b>	<b>97,45</b>	<b>525</b>	<b>2,55</b>	<b>898,2</b>	<b>14,5</b>	<b>15,16</b>	<b>98,5</b>	<b>0,23</b>	<b>0,42</b>	<b>112,01</b>	<b>40,7</b>	<b>0,57</b>	<b>3,34</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол.прод. )</b>																						
	Ветчина (порционно)	30	31	5,25	6,15	7,5	82,5	7,5	12	84	0,9	-	-	-	-	0,2	-	-	-	1,05	-	
тк 540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4,4	13,6	36	356	13	19	56	1	163	8,5	7,26	39,7	0,03	0,14	-	-	-	-	
	Батон столовый	50	12	3,13	0,33	21,42	101,17	7,92	27,08	5,42	0,5	276,67	1,83	3,33	8	0,05	0,02	-	-	0,72	-	
тк38	Мандарины	150	75	0,6	0,3	11,25	57	102	39	69	0,9	591	6	1,5	51	0,13	0,09	57	24	0,6	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>13,58</b>	<b>20,38</b>	<b>76,22</b>	<b>598,14</b>	<b>130,42</b>	<b>97,08</b>	<b>214,42</b>	<b>3,3</b>	<b>1030,6</b>	<b>16,33</b>	<b>12,09</b>	<b>98,7</b>	<b>0,41</b>	<b>0,25</b>	<b>24</b>	<b>57</b>	<b>2,37</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 174( сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (январь)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ттк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	34	230,15	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>25,92</b>	<b>26,04</b>	<b>111,55</b>	<b>841,65</b>	<b>275,54</b>	<b>148,8</b>	<b>516,5</b>	<b>9,63</b>	<b>149,23</b>	<b>37,83</b>	<b>37,3</b>	<b>75,26</b>	<b>0,65</b>	<b>5,21</b>	<b>13,32</b>	<b>36,03</b>	<b>1,96</b>	<b>1,5</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15,81</b>	<b>16,08</b>	<b>87,71</b>	<b>508,58</b>	<b>549,55</b>	<b>71,45</b>	<b>478,95</b>	<b>1,95</b>	<b>492,8</b>	<b>10,5</b>	<b>14,17</b>	<b>64,5</b>	<b>0,41</b>	<b>0,37</b>	<b>174,08</b>	<b>16,56</b>	<b>0,71</b>	<b>3,34</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Е.И. Сушкова  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

